



ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

Ακαδημίας 48 & Σίνα, Αθήνα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΦΗΒΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552
Τ. 2103249242 | E. conference@everesttravel.gr
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900
Τ. 2104676276
www.everesttravel.gr



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ



Ελληνική
Εταιρεία
Περιγεννητικής
Ιατρικής



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ





19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παιδων «Αγ. Κυριακού»





19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές/οι συνάδελφοι και φίλες/οι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στις εργασίες του 19^{ου} "STATE of the ART" Συνεδρίου Εφηβικής Ιατρικής στο χώρο που ξεκίνησε πριν 19 χρόνια - το 2007. Τα ετήσια Συνέδρια Εφηβικής Ιατρικής πλαισίωσαν ισχυρά την ανάπτυξη του γνωστικού αντικειμένου της Εφηβικής Ιατρικής στη χώρα μας. Το 19ο "STATE of the ART" Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής συμπίπτει με τα 20 χρόνια λειτουργίας της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού» με βάση τις κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) και με πολυετή ουσιαστική προσφορά σε παιδιά, εφήβους και τις οικογένειές τους.

Παράλληλα αναπτύχθηκαν εκπαιδευτικά προγράμματα, με κορυφαίο το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. και φωτίστηκαν πολλές πτυχές της υγείας και των αναγκών των παιδιών, εφήβων και νέων στη σύγχρονη πραγματικότητα. Αποτελεί κορυφαίο στόχο του Πανεπιστημίου να αφουγκράζεται το μέλλον, να σχηματοποιεί τις τάσεις και να προχωρά σε εφαρμογή για το κοινό καλό.

Το Συνέδριο φέτος είναι αφιερωμένο στην **ευεξία-wellbeing παιδιών και εφήβων** και ξεκινά μια νέα σελίδα με την οργάνωση του Εθνικού Δικτύου UNESCO Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση σε όλη τη χώρα με κέντρα ευεξίας-wellbeing για εφήβους, αλλά και την ανάδειξη της ανάγκης για την **θεσμοθέτηση της εξειδίκευσης της Εφηβικής Ιατρικής**. Αποτελεί γεγονός ότι η εκπαίδευση από τις μικρές ηλικίες σε θέματα ευ ζην, αλλά και σε θέματα περιβαλλοντικής ευαισθησίας είναι ο μοναδικός δρόμος για ένα αισιόδοξο μέλλον. Η διεπιστημονική συνεργασία, ο επιστημονικός διάλογος και η έμπνευση μέσω ερεθισμάτων που δίνονται από αποτελέσματα έρευνας, καλές πρακτικές και νέες ιδέες οδηγούν σε πρόοδο και δρουν πολλαπλασιαστικά για την αναπαραγωγή των λειτουργικών προτύπων υπηρεσιών υγείας με στόχο την ευεξία.

Η υγεία ωστόσο ως αγαθό, δεν αφορά μόνο τα συστήματα υγείας, και επεκτείνεται σε πλαίσια και φορείς της κοινότητας, και φυσικά το κύτταρο της οικογένειας. Άρα, αφορά επιλογές τρόπου ζωής, καλλιέργεια κουλτούρας ευζωίας και εκπαίδευση στην κατάκτηση σωματικής και ψυχικής ανθεκτικότητας. Έχοντας ως κύριο στόχο την βελτίωση των δεικτών ποιότητας ζωής των παιδιών και εφήβων, σας προσκαλούμε στο Συνέδριο και στην κοινή μας προσπάθεια για ένα φωτεινό μέλλον.

Η Πρόεδρος

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια Συν. και Εθνική Εκπρόσωπος Έδρας UNESCO για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ

Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"

Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO LoI

Πρόεδρος της Επιτροπής Γνωμοδότησης για την διόρθωση του καταχωρισμένου φύλου Υπουργείο Υγείας



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΕΕΙ

Πρόεδρος: Α. Κ. Τσίτσικα
Αντιπρόεδροι: Ν. Βλάχος, Σ. Παπαδάκου
Γραμματέας: Ν. Σκεντέρης
Ταμίας: Λ. Μαρκάκη
Μέλη: Ε. Κογιαννάκη, Θ. Ψαλτοπούλου
Αναπλ. Μέλος: Ι. Πατινιώτης

YOUTH COUNCIL

Π. Άλλος
Ανώνυμη Μ.Τ
Μ. Γατσούλη
Χ. Καλογήρου
Β. Λεονάρδου
Ι. Νέτης
Ι. Τσιλιμίνγκρας
Μ. Χριστοδουλίδη

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γ. Δαμιανός
Χ. Δεμερούκας
Ε. Ευαγγελακοπούλου
Α. Θήριος
Α. Καραδήμας
Α. Μουμτζόγλου
Α. Μουτάφη
Α. Παπαγεωργίου
Α. Παπαδοπούλου
Ε. Πρεβέντη
Χ. Σαρίδου
Θ. Σεργεντάνης
Δ. Τζέληση
Α. Κ. Τσίτσικα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ε. Ανδρή	Μ. Κυριακόπουλος
Π. Αντσακλής	Α. Λάγιου
Α. Ασκητής	Π. Λάγιου
Α. Βαρβαρήγου	Σ. Λουκοπούλου
Β. Βιβιλάκη	Σ. Λέκκα
Δ. Δογάνης	Φ. Μπακοπούλου
Α. Ναίρ Βασιλάκου	Α. Μπαρμπούνη
Π. Βλάμος	Θ. Μπούτσικου
Ε. Βλαχοπαπαδοπούλου	Ι. Σκόνδρας
Θ. Ζαούτης	Χ. Στεφανάκη
Δ. Ζαφειρίου	Ν. Στεφανής
Α. Ζέλλου	Ε. Τσεκούρα
Ε. Θηραίος	Κ. Τσότρα
Δ. Δαμιανός	Α. Τσουρός
Γ. Δασκαλάκης	Μ. Χαράκίδα
Ζ. Ηλιοδρομίτη	Ε. Χατζηδάκη
Ν. Κοζέης	Π. Χριστόπουλος
Γ. Κολτσίδα	Α. Χριστοφορίδης
Λ. Κόσσυβα	

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΥΠΡΟΥ

Μ. Καηλίδης
Στ. Κάννα Μιχαηλίδου
Ε. Μαρκίδου
Ν. Νικολαΐδης
Ν. Σκορδής
Μ. Τορναρίτης
Χ. Χατζηγεωργίου

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

V. Baltag, WHO
D.E. Greydanus, USA
D. Jourdan, UNESCO GHE
N. Spencer, UK
T. Yeroyan, UNESCO ITE



19^o STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Το 19^ο State of the Art Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής πραγματοποιείται στις 09-10 Οκτωβρίου 2026, στο Κτίριο "Κωστής Παλαμάς" του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), Ακαδημίας 48 & Σίνα.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Μοριοδότηση

Για την παρακολούθηση του Συνεδρίου θα χορηγηθούν **15,5 Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits)**.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε Ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Η παραλαβή γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου.

Οι σύνεδροι που έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους και πληρούν τις προϋποθέσεις παρακολούθησης, θα μπορούν να κατεβάσουν το πιστοποιητικό τους ως αρχείο PDF.

ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Πριν την έναρξη, οι σύνεδροι θα λάβουν ηλεκτρονικές διαπιστεύσεις (e-badges) για χρήση κατά την είσοδο στον συνεδριακό χώρο.

Η είσοδος και έξοδος από τις αίθουσες θα καταγράφεται με σάρωση barcode, σύμφωνα με τη διάταξη του ΕΟΦ (19/11/2012), για τον υπολογισμό του χρόνου παρακολούθησης.

ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

Όλες οι εργασίες (abstracts) που υποβλήθηκαν, εγκρίθηκαν και θα παρουσιαστούν στο συνέδριο ως ελεύθερες ανακοινώσεις & αναρτημένες ανακοινώσεις θα αναρτηθούν στο Βιβλίο Περιλήψεων του συνεδρίου.

Οι περιλήψεις δημοσιεύονται όπως υποβλήθηκαν.

Η οργανωτική & επιστημονική επιτροπή καθώς και η εταιρεία διοργάνωσης του συνεδρίου δεν φέρουν ευθύνη για τη μορφή των εργασιών καθώς και για τυχόν λάθη-παραλείψεις.



19^ο STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΒΡΑΒΕΙΑ

Θα απονεμηθούν τρία (3) βραβεία στις εργασίες που θα λάβουν την υψηλότερη βαθμολογία μετά από αξιολόγηση της Επιστημονικής Επιτροπής

★ Βραβείο Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας (ΕΠΕ)

★ Βραβείο Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής Ε.Ε.Ι. / UNESCO IoI
Βραβείο «Γεώργιος Μαραγκός»

★ Βραβείο Επιστημονικού Οργανισμού «ΜΑΖΙ για την Εφηβική Υγεία»
Βραβείο ORIGAMI CRANE για κοινωνική δράση

Οι βραβευμένες εργασίες θα δημοσιευτούν στο Επιστημονικό Περιοδικό
Journal of Developmental and Adolescent Health.

ΕΠΑΘΛΑ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ HACKATHON SELMA 2026

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ «EGO VS ECO»

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Θα απονεμηθούν τρία (3) έπαθλα στις επικρατέστερες υποβολές στον Μαθητικό Διαγωνισμό Hackathon SELMA 2026.



19^ο STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

70€

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΙΑΤΡΟΙ

50€

ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ ΙΑΤΡΟΙ & ΑΛΛΕΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

30€

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

10€

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

(οι ανωτέρω τιμές ΔΕΝ περιλαμβάνουν ΦΠΑ 24%)

Σημειώσεις:

Για τις κατηγορίες με μειωμένη ή δωρεάν εγγραφή είναι απαραίτητη η προσκόμιση αντίστοιχου αποδεικτικού εγγράφου:

- Οι ειδικευόμενοι ιατροί οφείλουν να προσκομίσουν βεβαίωση από το διευθυντή της κλινικής ή του νοσοκομείου όπου ασκούν την ειδικότητά τους.
- Οι φοιτητές/σπουδαστές οφείλουν να προσκομίσουν το «πάσο» τους ή το τρίπτυχο από το πανεπιστημιακό ίδρυμα στο οποίο φοιτούν.
- Οι επαγγελματίες υγείας άλλων ειδικοτήτων οφείλουν να προσκομίσουν αντίγραφο πτυχίου, άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ή άλλο έγγραφο που να πιστοποιεί την επαγγελματική τους ιδιότητα.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος με φυσική παρουσία
- Πιστοποιητικό Συμμετοχής με μόρια εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης
- Διαλείμματα καφέ
- Δεξίωση υποδοχής



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



TRAVEL & CONGRESSES
SINCE 1964

Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552
Τ. 2103249242 | E. conference@everesttravel.gr
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900
Τ. 2104676276

www.everesttravel.gr



19^ο STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2026

09.30 -11.30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Γ. Κολτσιδά, Μ. Χαρακίδα

ΕΑ 01

ΟΡΘΟΡΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΥΚΤΥΩΝΣΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

Ιωάννης Τέγος¹, Θεόδωρος Ν. Σεργεντάνης², Κυριακούλα Μεράκου³, Τώνια Βασιλάκου⁴

¹ Σχολικός Νοσηλευτής, Αθήνα, Ελλάδα

² Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας – Μεθοδολογίας της Έρευνας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα, Αθήνα

³ Καθηγήτρια Αγωγής & Προαγωγής Υγείας Δημόσιας Υγείας Σχολη Πολιτιών Δημόσιας Υγείας Σχολή Δημόσιας Υγείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

⁴ Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων & Δημόσιας Υγείας Δ/ντρια ΠΜΣ Πολιτικές Δημόσιας Υγείας Σχολη Δημόσιας Υγείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

ΕΑ 02

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΚΒΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Μάρθα Ζωντανού¹, Ελένη Κόκκου¹, Χαρίκλεια Στεφανάκη², Δημήτριος Καλογήρου³, Παναγιώτης Χριστόπουλος⁴, Φλώρα Μπακοπούλου²

¹ ΠΜΣ «Γενική & Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη & Έρευνα», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

² Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

³ Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

⁴ Τμήμα Παιδικής-Εφηβικής Γυναικολογίας, Β' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

ΕΑ 03

ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΜΕΝΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ TURNER ΣΕ ΕΦΗΒΗ ΜΕ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΠΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

Μαρία Τζωράκη¹, Ιωάννα Κωστέρια¹, Μαρίνα Κοντίτση², Χριστίνα Καραστάθη², Αναστασία Κονιδάρη², Ελπίς-Αθηνά Βλαχοπαπαδοπούλου¹

¹ Νοσοκομείο Παιδων «Π. & Α. Κυριακού», Τμήμα Ενδοκρινολογικό- Αύξησης και Ανάπτυξης, Αθήνα

² Νοσοκομείο Παιδων «Π. & Α. Κυριακού», Β' Παιδιατρική Κλινική, Αθήνα



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2026

ΕΑ 04

ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΟΥ ΥΨΟΥΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΑΥΞΗΤΙΚΗΣ ΟΡΜΟΝΗΣ ΥΠΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μαρία Τζωράκη¹, Χρυσούλα Δροσάτου¹, Σοφία Λέκκα¹, Βασιλική Μαυροειδή¹, Ιωάννα Παυλοπούλου², Μαρία Γέραλη³, Ελπίς-Αθηνά Βλαχοπαπαδοπούλου¹

¹ Τμήμα Ενδοκρινολογικό- Αύξησης και Ανάπτυξης, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

² Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

³ Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

ΕΑ 05

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΑΥΞΗΤΙΚΗ ΟΡΜΟΝΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Σωτηρία Νερατζή¹, Ελπίς - Αθηνά Βλαχοπαπαδοπούλου², Χρυσούλα Κωστογιάννη³, Αρτεμισία Κ. Τσίτσικα^{1, 4, 5}

¹ ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

² Τμήμα Ενδοκρινολογικού - Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

³ Ελληνικό Ινστιτούτο Λογικοθυμικής και Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Θεραπείας, Αθήνα

⁴ Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ) Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ-Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού", Αθήνα

⁵ Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.), Αθήνα

ΕΑ 06

ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΑΣΥΝΟΔΕΥΤΕΣ ΕΦΗΒΕΣ ΑΙΤΟΥΣΕΣ ΑΣΥΛΟΥ: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΔΟΜΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Ελένη Σοφία Ράμμου¹, Θεοδώρα Ψαλτοπούλου²

¹ Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

² Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

ΕΑ 07

ΚΟΡΙΤΣΙ ΕΝΝΕΑ ΕΤΩΝ ΜΕ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ ΣΥΓΚΟΠΤΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ

Βασιλική Τσολάκη¹, Σωτηρία Αποστολοπούλου², Γεωργία Κολτσίδα¹, Φωτεινή Μαρκαντώνη¹, Αικατερίνη Οικονομοπούλου¹, Παναγιώτα Παπαχρήστου¹, Μαρία Μπούτσικου³, Έλσα Τσαπάκη¹, Σοφία Λουκοπούλου¹

¹ Γενικό Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού", Αθήνα

² Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Αθήνα

³ Mediterraneo Hospital, Γλυφάδα



19^o STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2026

ΕΑ 08

ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΕΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΕΣ ΟΔΟΙ ΣΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ, ΣΤΑ SMARTPHONES ΚΑΙ ΣΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Ευαγγελία Μπούμπαλου¹, Θεόδωρος Ν. Σεργεντάνης², Άρτεμις Κ. Τσίτσικα^{1,3}

¹ Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

² Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

³ Β' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού", Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΕΑ 09

ΣΤΙΓΜΑ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΔΥΣΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ

Θεοδώρα Συριοπούλου¹, Ναΐρ-Τώνια Βασιλάκου²

¹ Γενικό Νοσοκομείο Μεσσηνίας, Καλαμάτα

² ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

ΕΑ 10

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΜΗΕΑΛΤΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΕΠΙΛΗΨΙΑ

Ευτυχία Καζάκου, Δήμητρα Καραπέτσα

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΕΑ 11

ΣΧΕΔΙΑΖΟΝΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΦΙΛΙΚΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ- UNESCO WELLBEING KENTRA

Αθανασία Μουμτζόγλου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης^{1,2}, Αλεξία Παπαγεωργίου¹, Αθανάσιος Θήριος¹, Άγης Τσουρός³, Ελευθέριος Θηραίος⁴, Didier Jourdan^{5,6}, Άρτεμις Τσίτσικα¹

¹ ΠΜΣ 'Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Αθήνα

² Department of Public Health Policy, School of Public Health, University of West Attica, Greece

³ Department of Global Health, Boston University School of Public Health, 715 Albany Street, Boston, MA 02118, USA

⁴ National Agency for Assurance in Health SA - ODIPY SA, Greece

⁵ University of Clermont, Auvergne, France

⁶ WHO Collaborating Centre for Research in Education and Health



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2026

ΕΑ 12

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕΣΩ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ: ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Γεώργιος Μαντάς, **Παναγιώτα Γαϊτάνη**, Αρετή Λάγιου, Ευανθία Σακελλάρη
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας,, Αθήνα

ΕΑ 13

ΠΡΟΔΡΟΜΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ: ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ, ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΤΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ), ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ.

Ανδριανή Κορασιδη¹, Αντώνιος Ζουμής¹, Χρήστος Σωτηρόπουλος¹, Ευθύμιος Κατσίουλας¹, Γεωργία Χαλβατσιώτη¹, Φιλισια Χωματά², Αναστασία Κουζούνια¹, Γεώργιος Δαμιανός³, Δημοσθένης Δαμιανός¹

¹ Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

² Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

³ 'B Παιδιατρική κλινική ΕΚΠΑ, Αθήνα

ΕΑ 14

ΠΡΩΙΜΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Χρήστος Σωτηρόπουλος, Αντώνιος Ζουμής, Ευθύμιος Κατσιούλας, Ευθυμία Βλαχαντώνης, Μαρία Μέρμελα, Γεωργία Χαλβατσιώτη, Μαρία Βλαχοπούλου, Δημοσθένης Δαμιανός, Ανδριανή Κορασιδή

Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα

ΕΑ 15

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΠΟΤΩΝ ΑΠΟ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Μαρίνα Μανδελενάκη¹, Κοντελέ Ιωάννα¹, Σεργεντάνης Θεόδωρος¹, Κοτροκόης Κωνσταντίνος¹, Μαράκης Γεώργιος², Τώνια Βασιλάκου¹

¹ ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Ηράκλειο Κρήτης

² Τμήμα Διατροφής και Προδιαγραφών, Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων "Disclaimer: Ο Γιώργος Μαράκης είναι επιστημονικό προσωπικό στον ΕΦΕΤ. Οι απόψεις του δεν εκφράζουν τις απόψεις ή την πολιτική του ΕΦΕΤ.", Αθήνα

11.30-12.00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2026

12.00-12.30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Μ. Γαζούλη, Ε. Θηραίος**

- Η Ευεξία- wellbeing ως ασπίδα προστασίας και βάση για την ποιότητα ζωής / **Π. Καλαϊτζή, Ε. Κόκκου**

12.30-14.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

Προεδρείο: **Ε. Φιλόπουλος, Θ. Παπαρρηγόπουλος**

- Κάπνισμα και άτμισμα στην εφηβική ηλικία / **Π. Μπεχράκης**
- Χρήση Αλκοόλ και επιπτώσεις / **Η. Τζαβέλλας**
- Εξαρτησιογόνες μη νόμιμες ουσίες / **Θ. Παπαρρηγόπουλος**

14.00-15.00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

14.00-15.00

Ε- POSTER SESSION

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Προεδρείο: **Α. Μουτάφη, Θ. Σεργεντάνης**

ΑΑ 01

ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΚΡΟΑΣΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Ευαγγελία Σπηλιώτη, Πέτρος Γαλάνης, Δημοσθένης Δαμιανός, Αριστοτέλης Κοΐνης
Παθολογική Πτέρυγα 5B/ΝΝΑ, Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών/ΝΝΑ, Αθήνα

ΑΑ 02

ΧΡΗΣΗ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΓΝΩΡΙΜΙΩΝ ΣΤΗ ΓΕΝΙΑ Ζ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Σταματία Φραγκούλη

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΑΑ 03

ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΙ ΤΟ FILIAL PLAY

Καλλιόπη Μπάρδου

ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Τμήμα Ιατρικής, Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2026

ΑΑ 04

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΠΤΙΚΗΣ ΕΠΑΦΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΠΡΩΤΟ ΧΡΟΝΟ ΖΩΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΔΕΣΜΟΥ ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΗ ΜΕΤΕΠΕΙΤΑ ΖΩΗ.

Καλλιόπη Μπάρδου

ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Τμήμα Ιατρικής, ΕΚΠΑ, Αθήνα

ΑΑ 05

FEEDING PROFIT: ΕΙΝΑΙ Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ;

Αθανασία Μουμτζόγλου, Αλεξάνδρα Μπίζη, Θεόδωρος Σεργεντάνης, Άρτεμις Τσίτσικα

ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Αθήνα

ΑΑ 06

ΙΔΙΟΠΑΘΗΣ ΝΕΑΝΙΚΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Μαρία Πράπα^{1,2}

¹ Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

² Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πατρών - Καραμανδάνειο, Πάτρα

ΑΑ 07

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ

Αλκμήνη Ευγενία Μαυρομάτη

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΑΑ 08

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΝΕΑΝΙΚΗΣ ΙΔΙΟΠΑΘΟΥΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ

Μαρία Χαριζάνου, Μαρία Πράπα, Θεόδωρος Σεργεντάνης

Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Αθήνα

ΑΑ 09

"FEEDING PROFIT". ΥΠΕΡ-ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ. ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ.

Αλεξάνδρα Μπίζη, Αθανασία Μουμτζόγλου, Θεόδωρος Σεργεντάνης, Άρτεμις Τσίτσικα

ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2026

15.00 -16.30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ- ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΗΡΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ: ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΟΦΕΛΗ

Προεδρείο: Δ. Καφετζής, Γ. Τσόλας

Ομιλητές: Γ. Τρίμης, Δ. Χαϊδόπουλος, Ι. Καριοφύλλη

16.30-17.00

ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΩΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

Προεδρείο: Μ. Μαρκούρη, Δ. Φούσκας

- Διατροφικές ανάγκες και παρεκτροπές στην εφηβεία-πρόληψη και παρεμβάσεις στην παχυσαρκία / Α. Παρδάλη

Σχολιασμός: Α. Κοντός

17.00-17.30

ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Ζέλλου, Φ. Μπακοπούλου

- Μικροβίωμα στην εφηβεία / Χ. Στεφανάκη

17.30-18.00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

18.00-19.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΥΧΡΟΝΕΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ-ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Προεδρείο: Ε. Μαρκάκη, Α. Τσουρός

- Η οικογένεια σήμερα / Α. Ασκητής
- Αυτοκαταστροφική συμπεριφορά στην εφηβεία-η κορυφή του παγόβουνου / Α. Τσίτσικα

Σχολιασμός: Σπ. Μαζάνης



19^o STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 09 Οκτωβρίου 2026

19.00-19.30

ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΑΡΞΗ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Συντονίζει η δημοσιογράφος κ. Τζένη Παντελή

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

19.30-20.00

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΟΣ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Θ. Ζαούτης, Α. Τσίτσικα

- The Metabolic Health Crisis in Adolescents: The Silent Epidemic of the 21st Century / G. Tsoukas

20.00-20.30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΩΝ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

20.30

ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

09.00-11.00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο: Α. Χαρίτου, Ε. Ανδρή

ΕΑ 16

ΒΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ: ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΞΑΡΤΗΣΗ, ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ, ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ ΣΤΡΕΒΛΩΣΕΙΣ

Ζηνοβία Ραζή

Εκπαιδευτικός, Ψυχοθεραπεύτρια. Μ.Α., ECP, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια ΠΜΣ: Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Αθήνα

ΕΑ 17

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΧΟΥΣ ΕΣΩ ΜΕΣΩ ΧΙΤΩΝΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΗΣ ΚΑΡΩΤΙΔΑΣ ΜΕ ΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Ελένη Κόκκου^{1,2}, Χαρά Στεφανάκη^{2,3}, Ευδοκία Τζατζαδάκη Αμάντου¹, Ασημένια Σβίγκου^{2,1}, Φλώρα Μπακοπούλου²

¹ Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα», Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ, Αθήνα)

² Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) και Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

³ Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΣΥ - Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

ΕΑ 18

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΝΔΡΙΚΗ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ: ΒΙΟΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΙΑΣ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗΣ ΣΧΕΣΗΣ

Ζαχαρούλα-Χαρίκλεια Φωτεινού

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΕΑ 19

ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΥ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Ο ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 10-11 ΕΤΩΝ ΣΤΗΝ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ (ΠΛΗΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ) ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ

Georgios Damianos¹, Georgia Fiste², Evangelia Boumpalou³, Theodoros Sergeantanis⁴, Dimosthenis Damianos⁵, Loretta Thomaidou¹, Artemis Tsitsika¹

¹ 2nd Department of Pediatrics, "P. & A. Kyriakou" Children's Hospital, School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece

² P. & A. Kyriakou" Children's Hospital, Pediatric Intensive Care Unit, Athens, Greece

³ Pediatric Clinic of the General Hospital of Trikala, Athens

⁴ Department of Public Health Policy, School of Public Health, Athens, Greece., Athens

⁵ Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα



19^ο STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

ΕΑ 20

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΣΤΟ ΝΕΟΓΝΟ: ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, ΨΥΧΟΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Εβελίνα Πρεβέντη

ΕΚΠΑ, Αθήνα

ΕΑ 21

ΠΡΟΤΥΠΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ, ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΕΣ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΜΗ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 15 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ. ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

Αύρα Αιμιλία Τσουρού

Department of Pathological Physiology, Faculty of Medicine, Pavol Jozef Safarik, University in Kosice
Faculty of Medicine, Kosice, Slovakia

ΕΑ 22

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (ART THERAPY) ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

Καλλιόπη Αλτηπαρμάκη

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης - Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εξειδίκευση στις Τ.Π.Ε. και Ειδική Αγωγή - Ψυχοπαιδαγωγική της Ένταξης», Κομοτηνή

ΕΑ 23

ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ

Χρύσα Πάνου¹, Ναϊρ-Τώνια Βασιλάκου¹, Αθανασία Ζούρου¹, Δημοσθένης Παναγιωτάκος², Θεόδωρος Σεργεντάνης¹

¹ Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

² Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

ΕΑ 24

ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Ελισάβετ Ανδρή¹, Ευαγγελία - Γεωργία Κωστάκη¹, Ευανθία Σακελλάρη¹, Σόφη Λεοντοπούλου², Αρετή Λάγιου²

¹ Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

² Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

ΕΑ 25

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΙΜΗ ΗΒΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ, ΒΙΟΔΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΟ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ:ΠΡΟΣ ΕΝΑ ΟΙΚΟ-ΣΥΣΤΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
Ελένη Χριστοδούλου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης², Άρτεμις Τσίτσικα³

¹ Σύμβουλος Εκπαίδευσης Κοινωνικών Λειτουργιών Στέρεας Ελλάδας, και μεταπτυχιακή σπουδάστρια του ΠΜΣ "Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.), Υπουργείο Παιδείας, Λαμία

² Επίκουρος Καθηγητής επί Θητεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και επιβλέπων καθηγητής του ΠΜΣ "Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.), Υπουργείο Παιδείας, Αθήνα

³ Καθηγήτρια Συνεργαζόμενη και Εθνική Εκπρόσωπος της UNESCO Έδρας για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση και του Συνεργαζόμενου Κέντρου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.).Είναι Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Εφηβικής Ιατρικής και Διευθύντρια του ΠΜΣ "Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.), Υπουργείο Παιδείας, Αθήνα

ΕΑ 26

ΠΡΩΤΕΩΜΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΔΑΚΡΥΪΚΟΥ ΥΓΡΟΥ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΚΕΡΑΤΟΚΩΝΟ: Η ΠΡΩΤΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Α. Κοζέη^{1,2}, Δ. Βακαλόπουλος³, Γ. Κυμιωνής³, Α. Αναγνωστόπουλος², Ν. Κοζέης¹

¹ Παιδοοφθαλμολογικό Κέντρο Ελλάδος

² Ίδρυμα Ιατρο-Βιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ)

³ 1η Πανεπιστημιακή Οφθαλμολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Γεννηματάς

ΕΑ 27

ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΝΕΥΡΟΪΝΩΜΑΤΩΣΗ

Καλλιόπη Μαυρέα¹, Ελευθερία Κοκκίνου², Κλεονίκη Ρόκα³, Σταυρούλα Τσιώρου¹, Χριστίνα Κανακά-Gantenbein¹, Αντώνιος Καττάμης³, Μαρία-Ροζέ Πονς², Φλώρα Μπακοπούλου¹

¹ Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»

² Ειδική Μονάδα Παιδιατρικής Νευρολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»

³ Μονάδα Παιδιατρικής Αιματολογίας-Ογκολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

ΕΑ 28

Η ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ: ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΜΗΤΡΙΚΗΣ-ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ

Σταυρούλα Παπαχατζή¹, Σοφία Φίνου²

¹ Παιδίατρος, MRCPCH, Μέλος του ΔΣ της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, MSc candidate "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας"

² Παιδίατρος, IBCLC, Πρόεδρος της Ένωσης Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων, Μέλος του ΔΣ της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, MSc candidate "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας"

ΕΑ 29

ΥΠΟΒΙΤΑΜΙΝΩΣΗ Α & C ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ (ΔΑΦ)

Βασιλική Δανιήλ, Μυρτώ Δουρδουνά, Νικόλαος Κοντός, Αγγελική Μουδάκη, **Ιωάννα Παπαδάτου**, Βάνα Σπούλου

Α' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

ΕΑ 30

ΕΦΗΒΟΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΟΖΙΔΙΟΚΥΣΤΙΚΗ ΑΚΜΗ, ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

Αθανάσιος Θήριος¹, Κυριακή Τσότρα², Αναστασία Κονιδάρη², Άρτεμις Τσίτσικα¹

¹ Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»

² Β' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»

ΕΑ 31

ΑΣΥΜΦΩΝΙΑ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΣΗΛΘΑΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΛΟΑΤΚΙ "ΦΙΛΙΚΗ" ΥΠΗΡΕΣΙΑ- ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ

Αθανασία Μουμτζόγλου¹, Κυριακή Ορφανίδου¹, Αθανάσιος Θήριος¹, Εβελίνα Πρεβέντη¹, Ευαγγελία Ευαγγελακοπούλου¹, Γεώργιος Φλούδας², Ευτυχία Κούκκου³, Σοφία Λέκκα⁴, Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου⁴, Άρτεμις Τσίτσικα¹

¹ Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»

² Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

³ Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γεν. Νοσοκομείο-Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου»

⁴ Τμήμα Ενδοκρινολογικό-Αύξησης και Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού»



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

11.00-11.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

11.30-12.00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ (σελίδα 27)

12.00-14.00

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΘΕΜΑΤΑ

Προεδρείο: **Ε. Τσεκούρα, Α.Σ. Αντωνίου, Α. Χριστοφορίδης**

- ΕΑνάπτυξη και ενήβωση: σύγχρονα δεδομένα αξιολόγησης και παρέμβασης / **Ε. Βλαχοπαπαδοπούλου**
- Βασικές Αρχές της Γενετικής Συμβουλευτικής και Διάγνωσης για Παιδιά και τους Εφήβους / **Σ. Κίτσιου-Τζέλη**
- Πως οι πρώτες 1000 ημέρες της ζωής επηρεάζουν την εφηβική υγεία / **Α. Βαρβαρήγου**

Σχολιασμός: **Ι. Μπαρμπουνάκη**

14.00-15.00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

14.00-15.00

Ε- POSTER SESSION
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

Προεδρείο: **Μ. Ντούγια, Σ. Παπαχατζή**

ΑΑ 10

ΣΧΟΛΙΚΗ ΑΡΝΗΣΗ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΡΟΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: Η «ΑΟΡΑΤΗ» ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΝΕΕΤS

Δέσποινα Τζέληση, Ευαγγελία Ευαγγελακοπούλου, Θεόδωρος Σεργεντάνης, Άρτεμις Τσίτσικα
ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΑΑ 11

ΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΦΥΓΑΔΩΝ (RUNAWAY ADOLESCENTS)

Λάμπρος Σκουντάκης

Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), Αθήνα

ΑΑ 12

ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Αθηνά Κακαργιά, Αλεξάνδρα Μάρκου

ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, ΕΚΠΑ, Τμήμα Ιατρικής, Αθήνα



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

ΑΑ 13

ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ

Αλεξάνδρα Μάρκου, Αθηνά Κακαργιά

ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

ΑΑ 14

CONSERVATIVE YOUTH: ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΕΩΣ ΤΗΝ ΕΜΦΥΛΗ ΠΟΛΩΣΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΚΟΥΛΤΟΥΡΕΣ

Ραφαηλία Καρκαλέτση, Μαριάννα Πάσχου

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΑΑ 15

CONSERVATIVE YOUTH: Η ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗ ΝΕΟΛΑΙΑ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ

Μαριάννα Πάσχου, Ραφαηλία Καρκαλέτση

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

ΑΑ 16

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Ελένη Παπανδρέου

Π.Μ.Σ. Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Αθήνα

ΑΑ 17

Η ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΛΗΨΙΑΣ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Δήμητρα Καραπέτσα, Ευτυχία Καζάκου

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυσσόμενης και Εφηβικής Υγείας», Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

15.00-17.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

Προεδρείο: Δ. Δαμιανός, Εμ. Τσαλαμανιός

- ΔΕΠΥ και αντιδραστική συμπεριφορά στη σχολική τάξη / Χ. Σαρίδου
- Χарисματικοί μαθητές και η έμπνευσή τους με στόχο την ομαλή σχολική πορεία-ο ρόλος της τεχνητής νοημοσύνης / Δ. Δεληγεώργη

Σχολιασμός: Ν. Κοζέης, Ε. Μπαλδιμτσή, Α. Νιγιάννης



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

17.00-17.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

17.30-18.00

ΦΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ - YOUTH COUNCIL

Προεδρείο: Α. Θήριος, Ε. Χριστοδούλου

Παρουσιάσεις: Ανώνυμη Μ.Τ, Μ. Γατσούλη, Χ. Καλογήρου,
Β. Λεονάρδου, Ι. Τσιλιμίγκρας, Μ. Χριστοδουλίδη

Σχολιασμός: Α. Αυγερινός, Ντ. Παπαθανασοπούλου

18.00-19.30

ΜΑΘΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ HASKATHON SELMA 2026
ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ «EGO VS ECO»
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Προεδρείο: Α. Μπαστέα, Ζ. Μώρου

Σχολιασμός: Α. Αυγερινός, Α. Παπατριανταφύλλου

16^ο ΓΕ.Λ. ΑΧΑΡΝΩΝ (Αθήνα)

Eco Genesis: Η Πόλη του Αύριο

ΒΑΡΒΑΚΕΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ (Αθήνα)

Το ταξίδι της σταγόνας

ΓΕ.Λ. ΧΕΡΣΟΥ (Χέρσο - Κιλκίς)

EGO vs ECO: Δύο κόσμοι συγκρούονται

1^ο ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΑΣ (Αθήνα)

Recycle Hero

Α' ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ (Αθήνα)

EcoMinds

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ Ε. ΜΑΝΤΟΥΛΙΔΗ (Θεσσαλονίκη)

Thermo Sound

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΝΑΤΟΛΙΑ (Θεσσαλονίκη)

You can change the plot



19^ο STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

8^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ (Αθήνα)

Environment, Ethics and Artificial Intelligence - Περιβάλλον, Ηθική και Τεχνητή νοημοσύνη

ΕΠΑ.Λ. ΡΟΔΟΠΟΛΗΣ ΣΕΡΡΩΝ (Ροδόπολη Σερρών)

Η γη δεν είναι σκουπιδοτενεκές

ΣΧΟΛΗ ΧΑΤΖΗΒΕΗ (Αθήνα)

EGO vs ECO: Παίξε και μάθε αν έχεις οικολογική συνείδηση

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΔΕΛΑΣΣΑΛ (Θεσσαλονίκη)

Η Γη φωνάζει στο 1% και εσύ σκρολάρεις!

3^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ (Αθήνα)

Sea Symphony

19.30-20.00

ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ HACKATHON SELMA 2026

20.00-20.30

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Tsoukas George, MD, CM FRCPC®, Associated Professor of Medicine at McGill University, Senior Researcher at McGill University Health Centre, Founder Aqur Biosciences

Α Ανδρή Ελισάβετ, Επίκουρη Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Αντωνίου Αλέξανδρος-Σταμάτιος, Καθηγητής Ψυχολογίας - Σχολή Επιστημών της Αγωγής Ε.Κ.Π.Α., ΠΤΔΕ, Διευθυντής ΠΜΣ «Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση», Αθήνα

Ασκητής Αθανάσιος, Ψυχίατρος - Σεξολόγος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕUC, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας (Ι.Ψ.Σ.Υ.), Μέλος Ε.Ψ.Ε., APA/USA, ISSM/ESSM, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Αττικής

Αυγερινός Αντώνιος, Διδάκτωρ Φαρμακευτικής, Υποστράτηγος ε.α., Πρόεδρος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

Β Βαρβαρήγου Αναστασία, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Νεογνολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΜΕΝ Β', ΜΕΝ Α' & Αίθουσας Τοκετών, Γενική Κλινική Ολύμπιον, Πάτρα

Βλαχοπαπαδοπούλου Ελπίς-Αθηνά, Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Τμήμα Ενδοκρινολογικό - Αύξησης & Ανάπτυξης, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Γ Γαζούλη Μαρία, Καθηγήτρια Βιολογίας - Γενετικής - Νανοιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Δ Δαμιανός Δημοσθένης, Παιδίατρος - Παιδονευρολόγος, Δρ. Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υποναύαρχος, Επίτιμος Διευθυντής Υγειονομικού Π.Ν., Διευθυντής Κέντρου Ειδικής Φροντίδας Παιδιών Ενόπλων Δυνάμεων, Αθήνα

Δεληγεώργη Δανάη, Ψυχοπαιδαγωγός, PhD, Γνωστική, Συναισθηματική & Κοινωνική Καθοδήγηση, Εξειδίκευση στην Υποστήριξη Ταλαντούχων και Χαρισματικών Ανθρώπων

Ζ Ζέλλου Αίγλη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Θ Θηραίος Ελευθέριος, MD, MSc in Public Health, PhD, Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης, Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία Α.Ε. (Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.), Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών

Θήριος Αθανάσιος, Παιδίατρος MSc «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Κ Καλαϊτζή Καλλιόπη, MD, MSc Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Ειδικός Lifestyle Medicine, Ιδρύτρια The Longevity & Wellbeing Clinic Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Β'ΠΠΚ & Μονάδα Έρευνας Ογκολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ, Ιατρική Σχολή Αθηνών



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Κ **Καριοφύλλη Ιωάννα**, Γενική Γραμματέας, Πανελλήνιο Σωματείο Γυναικών "ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ", Αθήνα

Καφετζής Δημήτριος, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Κίτσιου - Τζέλη Σοφία, Ομότιμη Καθηγήτρια Ιατρικής Γενετικής Ε.Κ.Π.Α.

Κοζέης Νικόλαος, MSc, PhD1, PhD2, FICO, FEBO, MRCOphth, Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Παιδοοφθαλμίατρος, Διευθυντής "Παιδοοφθαλμολογικού Ελλάδος", Επισκ. Καθηγητής Οφθ/γίας. University Hospitals, Cleveland, Ohio, USA, Επισκ. Καθηγητής Οφθαλμολογίας Life line Express Academy, Hong Kong, China

Κόκκου Ελένη, Παιδίατρος, MSc, PhD, Αθήνα

Κολτσιδά Γεωργία, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Κοντός Αντώνιος, Παιδίατρος, Ταμίας της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, Αθήνα

Μ **Μαζάνης Σπυρίδων**, Παιδίατρος PhD, Συγγραφέας Παραμυθιών και Εκπρόσωπος Τύπου Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, Αθήνα

Μαρκάκη Ευαγγελία, Ψυχίατρος MSc, Δ.Σ. Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.), Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ) και Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

Μαρκούρη Μαργαρίτα, Παιδίατρος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Β Παιδιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Σπανίων Νοσημάτων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ταμίας Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Αθήνα

Μουμτζόγλου Αθανασία, Ιατρός, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Αθήνα

Μουτάφη Αθηνά, MD, MSc, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Α' ΜΕΝΝ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

Μπακοπούλου Φλώρα, Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής - Κλινικής Φαρμακολογίας, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

Μπαλδιμτσή Ελένη, PhD, Ψυχοπαιδαγωγός, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη

Μπαρμπουνάκη Ιωάννα, MD, MSc, PhD, Παιδίατρος, Διευθύντρια Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παίδων, Αθήνα

Μπαστέα Αγγελική, Διδάκτωρ Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Αθηνών Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΔΠΕ Β' Αθήνας

Μπεχράκης Παναγιώτης, MD, PhD (McGill), FCCP, Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, τ. Αναπλ. Καθηγητής Ε.Κ.Π.Α. και HARVARD Ερευνητής Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών, Πρόεδρος European Network for Smoking and Tobacco Prevention (ENSP), Αθήνα

Μώρου Ζωή, Εκπαιδευτικός, Διευθύντρια 6ου ΔΣ Χολαργού, Δρ. Ιατρικής, Msc Δημόσιας Υγείας



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Ν **Νιγιάννης Ανδρέας**, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Σπουδών, Προγραμμάτων & Οργάνωσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ΥΠΑΙΘΑ

Ντούγια Μυρτώ, Παιδίατρος, MSc Εφηβική Ιατρική, Ιωάννινα

Π **Παπαθανασοπούλου Νταΐζη**, Κοινωνιολόγος - Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ, πρώην Πρόεδρος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του ΠΟΥ για τα Εθνικά Δίκτυα Υγιών Πόλεων, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων, Αθήνα

Παπαρρηγόπουλος Θωμάς, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα

Παπατριανταφύλλου Τόνια, Ιδρύτρια, Αντιπρόεδρος & Συντονίστρια Διεθνούς Δικτύου Δημιουργίας & Καινοτομίας στο πλαίσιο της Εκπαίδευσης για την Αειφορία "Σημερινός Μαθητής-Αυριανός Ενεργός Πολίτης του Κόσμου (ΣΗ.ΜΑ.-Α.Ε.Π.)", Συνεργάτιδα Ιδιαίτερου Γραφείου Υπουργού Παιδείας Τμήμα Διεθνών Σχέσεων, Διεύθυνση Ευρωπαϊκών & Διεθνών Θεμάτων, Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.

Παπαχατζή Σταυρούλα, Παιδίατρος, MRCPCH, MSc Candidate «Στρατηγικές Ανάπτυξης και Εφηβικής υγείας» Ε.Κ.Π.Α., Μέλος ΔΣ Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Παρδάλη Άννα, Παιδίατρος, MD, MSc Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Αθήνα

Σ **Σαρίδου Χρυσάνθη**, Εκπαιδευτικός- MSc στην Ειδική Αγωγή, τ. Διευθύντρια 1ου ΚΕΔΑΣΥ Ανατολικής Αττικής, Επιστ. Συνεργάτις Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Σεργεντάνης Θεόδωρος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Ιατρός - Επιδημιολόγος, MD, PhD, Υπεύθυνος Έρευνας ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Στεφανάκη Χαρίκλεια, Παιδίατρος Εφηβικής Ιατρικής - Κλινικός Φαρμακολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας & Ιατρικής, Παίδων «Η Αγία Σοφία», Εργαστήριο Φαρμακολογίας Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ερευνητική Ομάδα Ανοσοφαρμακολογίας (GImmunPha), Αθήνα

Τ **Τζαβέλλας Ηλίας**, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα

Τρίμης Γεώργιος, Παιδίατρος PhD, Medical Lead Vaccines/Infectious Diseases, MSD Greece

Τσαλαμανιός Εμμανουήλ, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής της Ψυχιατρικής Κλινικής Παιδιών-Εφήβων, Βούλας, Πρόεδρος Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος - Ένωση Ψυχιάτρων Παιδιών - Εφήβων, Αθήνα



19th STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Τ **Τσεκούρα Ευφροσύνη**, MD, MA, PhD, Παιδίατρος- Νεογνολόγος-Αναπτυξιολόγος, Προισταμένη Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής ΓΝ Ασκληπείο Βούλας, Υπεύθυνη Ιατρείου Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, τ. Honorary Fellow in Neonatal Neurology Νοσοκομείο Hammersmith, Imperial College, UK

Τσίτσικα Άρτεμις, Καθηγήτρια Συν. & Εθνική Εκπρόσωπος Έδρας UNESCO για την Παγκόσμια Υγεία και Εκπαίδευση, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) Β' Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Νοσοκομείο Παιδων "Π. & Α. Κυριακού", Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO LoI, Πρόεδρος της Επιτροπής Γνωμοδότησης για την διόρθωση του καταχωρισμένου φύλου Υπουργείο Υγείας

Τσόλας Γεώργιος, Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., τ. Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Metropolitan, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Παιδιατρική, Αθήνα

Τσουρός Άγις, Διεθνής Σύμβουλος Πολιτικής και Διπλωματίας Υγείας, Πρώην Διευθυντής Πολιτικής και Διακυβέρνησης για την Υγεία και Ευεξία στον ΠΟΥ Ευρώπης, Εντεταλμένος Καθηγητής Παγκόσμιας Υγείας στο Πανεπιστήμιο Βοστώνης, Πρόεδρος Συντονιστικής Επιτροπής Παρατηρητηρίου για τις Πολιτικές και την Οργάνωση της Δημόσιας Υγείας του Ιδρύματος Μποδοσάκη, Αθήνα

Φ **Φιλόπουλος Ευάγγελος**, Χειρουργός Μαστού, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Μαστού «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ», Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Φούσκας Δημήτριος, Παιδίατρος, Πρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Μέλος Δ.Σ. της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, Αθήνα

Χ **Χαϊδόπουλος Δημήτριος**, Καθηγητής Γυναικολογικής Ογκολογίας Ε.Κ.Π.Α., Α' Μαιευτική - Γυναικολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α "Αλεξάνδρα", Αθήνα

Χαρακίδα Μαριέττα, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδοκαρδιολογίας, Εμβρυϊκής Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, Γ.Ν. Παιδων «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

Χαρίτου Αντωνία, Παιδίατρος - Νεογνολόγος - Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Νεογνικού Τμήματος & Μ.Ε.Ν.Ν. Μαιευτηρίου «ΡΕΑ», Μέλος Δ.Σ./ τ. Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής, Μέλος του Executive Board of UENPS (Union of European Perinatal and Neonatal Societies), Αθήνα

Χριστοδούλου Ελένη, Σύμβουλος Εκπαίδευσης Κοινωνικών Λειτουργών Στερεάς Ελλάδας

Χριστοφορίδης Αθανάσιος, Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη



19^ο STATE of the ART

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων



09-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Το Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες για τη συμβολή τους στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου



MSD



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ





19^o STATE *of the* ART



ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Ευεξία (well being) Παιδιών & Εφήβων