

Της
ΑΛΕΞΙΑΣ ΣΙΒΒΑΟΥ

ΤΟΝ «ΑΣΤΙΚΟ ΜΥΘΟ» πως ο ιός HPV και συνεπώς και ο προληπτικός εμβολιασμός έναντι του αποτελούν αμφότερα μια γυναίκα υπόθεση έρχεται να καταρρίψει μια σειρά νέων επιστημονικών δεδομένων που φέρνουν τα πάνω-κάτω! Κι αυτό γιατί, παρότι ο ιός HPV είναι διεθνώς συνδεδεμένος με τον κίνδυνο του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, το τεστ PAP και τις γυναίκες, τα νεαρά αγόρια κινδυνεύουν περισσότερο από εμμένουσα λοίμωξη με τους ογκογόνους τύπους του ιού και από διάφορους τύπους καρκίνου, για τους οποίους ωστόσο δεν έχει γίνει τόσος ντόρος! Όπως εξηγεί η Άρτεμις Τσιτσεϊκα, αναπληρώτρια καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής και υπεύθυνη των Προγραμμάτων Κατάρτισης του υπουργείου Υγείας: «Το 5% των καρκίνων παγκοσμίως σχετίζονται με τον ιό HPV. Στις ανεπτυγμένες χώρες η συχνότητα του καρκίνου του στοματοφάρυγγα που συνδέεται με τον HPV είναι τέσσερις φορές πιο συχνός στους άνδρες και τείνει να ξεπεράσει τη συχνότητα του καρκίνου τραχήλου μήτρας των γυναικών, που κατεξοχήν συνδεόταν με τον ιό HPV».

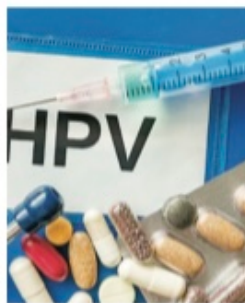
Ο αριθμός τέσσερα έχει ιδιαίτερη σημασία για τον κίνδυνο καρκίνου στους άνδρες από τον ιό των ανθρώπινων θηλωμάτων, HPV. Όπως αποκαλύπτει σε αποκλειστικό ρεπορτάζ της «ΜΠΑΜ στο Ρεπορτάζ» η αναπληρώτρια καθηγήτρια, υπάρχουν συνολικά τέσσερις παράγοντες που δημιουργούν αυξημένη ευαισθησία στο «Λεγόμενο» ισχυρό φύλο. Κατ' αρχάς, σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία, τα αγόρια και οι άνδρες έχουν υψηλότερη πιθανότητα λοίμωξης από τον ιό HPV ανεξαρτήτως ηλικίας, πιθανώς λόγω και του αυξημένου αριθμού ερωτικών συντρόφων σε σχέση με τις γυναίκες. Επιπλέον, τα αγόρια και οι άνδρες έχουν χαμηλότερη ανοσολογική απόκριση στη φυσική λοίμωξη από HPV σε σχέση με τα κορίτσια και τις γυναίκες. Στο σημείο αυτό η αναπληρώτρια καθηγήτρια διευκρινίζει ότι χαμηλή ανοσολογική απόκριση σημαίνει μικρότερη παραγωγή εξουδετερωτικών αντισωμάτων. Ξαν να μην έφταναν αυτά, η πιθανότητα μετάδοσης από μολυσμένη με ιό HPV γυναίκα σε άνδρα είναι διπλάσια, συγκριτικά από άνδρα σε γυναίκα! Τέλος, δεν υπάρχει για τους άνδρες «εγκατεστημένη» μέθοδος προληπτικού ελέγχου προκειμένου να εντοπιστεί πιθανή προκαρκινική βλάβη/καρκίνος από HPV (με την εξαίρεση του πρωκτού όπου εφαρμόζεται σε πολύ περιορισμένο πληθυσμό). Αντίθετα στις γυναίκες, εδώ και δεκαετίες, υπάρχει τέτοια μέθοδος προληπτικού ελέγχου για τις προκαρκινικές αλλοιώσεις/καρκίνο στον τράχηλο μήτρας (ο μα-

Τέσσερις φορές πιο ευάλωτα τα αγόρια απέναντι στον ιό HPV!

Παρότι είναι διεθνώς συνδεδεμένος με τον κίνδυνο του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας



κράν συχνότερος HPV σχετιζόμενος καρκίνος στο γυναικείο φύλο). Η γνωστή και διαχρονικά εφαρμοζόμενη μέθοδος είναι το τεστ PAP, που έχει συμβάλει διεθνώς να σωθούν εκατομμύρια γυναίκες, παρότι έχει κι αυτό «αδυναμίες» – όπως για παράδειγμα ότι σε ένα ποσοστό 20% το τεστ βγάζει ψευδώς αρνητικό αποτέλεσμα. Η αναπληρώτρια καθηγήτρια Άρτεμις Τσιτσεϊκα, που είναι υπεύθυνη για τα προγράμματα κατάρτισης του υπουργείου Υγείας και των Φιλικών Δομών για εφήβους και νέους των ΠΟΥ και ΕΚΠΑ, θυμίζει πως από τον Μάρτιο του 2022 ο εμβολιασμός έναντι του ιού HPV χορηγείται χωρίς καμία χρέωση και στα αγόρια, αφού έχει αποδειχθεί ότι τα αφορά και τα προφυλάσσει από μορφές ανδρικού καρκίνου και τα κονδυλώματα. Επίσης, με τον εμβολια-



σμό και των αγοριών ενισχύεται και η προστασία των κοριτσιών και εξασφαλίζεται η ισότητα στο πολύτιμο αγαθό του εμβολιασμού. Η πρόληψη μολύνσεων από τον ιό και η εξέλιξη της σε χρόνια λοίμωξη που μπορεί να οδηγήσει σε καρκινογένεση έχουν σχέση με επιλογές του τρόπου

ζωής και την κατάκτηση της ευεξίας. Η ποιοτική διατροφή, η φυσική άσκηση, η θετική ψυχολογία και η αποφυγή της χρήσης καπνού και τοξικών ουσιών αποτελούν «ασπίδα» κατά της HPV νόσου. Στην κουλτούρα της βέλτιστης φροντίδας υγείας σημαντική θέση κατέχουν πάντα οι απαραίτητοι εμβολιασμοί, σε όλες τις ηλικίες, και ένα από τα αποτελεσματικότερα εμβόλια είναι αυτό έναντι του ιού HPV. Το εμβόλιο αυτό προστατεύει από επτά ογκογόνους τύπους του ιού HPV (16, 18, 31, 33, 45, 52, 58), οι οποίοι σχετίζονται με 90% των καρκίνων στους οποίους εμπλέκεται ο ιός. Συγκεκριμένα προστατεύει από τους καρκίνους του τραχήλου μήτρας, του αιδοίου, του κόλπου, του πρωκτού και του στοματοφάρυγγα. Το εμβόλιο προστατεύει και από τους τύπους 6 και 11 που προκαλούν το

90% των γεννητικών κονδυλωμάτων, το συχνότερο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα, με πιθανότητα εκδήλωσης σε ένα στα 100 άτομα κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Ο εμβολιασμός των εφήβων στην Ελλάδα συνιστάται και χορηγείται δωρεάν στις ηλικίες 9-18 ετών. Είναι απαραίτητος για όλους τους εφήβους, κατά προτίμηση στην ηλικία των 9-11 ετών, όπου υπάρχει ακόμη συστηματική παρακολούθηση από τον παιδίατρο, η ανοσολογική απόκριση είναι η μέγιστη, η συμμόρφωση των εφήβων στις ιατρικές οδηγίες είναι υψηλή, ενώ η πρόληψη παρέχεται εγκαίρως πριν από την πιθανότητα έκθεσης στον ιό, καθώς ο ιός HPV μεταδίδεται και με μη ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή! Στην πατρίδα μας έχουμε πολύ δρόμο ακόμα να διανύσουμε για να φτάσουμε εκεί που βρίσκεται η Αυστραλία, η οποία ετοιμάζεται να διαγράψει τον όρο «καρκίνο του τραχήλου της μήτρας» από το λεξιλόγιό της! Εμείς για την ώρα ανήκουμε στους ουραγούς της Ευρώπης και θα χρειαστεί να καταβάλουμε μεγάλες προσπάθειες για να... τρέξουμε το πρόγραμμα του HPV εμβολιασμού. Σχετικά με τα πρακτικά ζητήματα που απασχολούν τους γονείς, η ειδικός επισφαλίζει ότι πριν από την ηλικία των 15 ετών χορηγούνται δύο δόσεις εμβολίου, το οποίο αποτελεί πρόδρομο κίνητρο για τον εμβολιασμό κατά την πρώτη εφηβεία (9-11 ετών). Σε περίπτωση που χαθεί η ευκαιρία να γίνει το εμβόλιο σε αυτή τη χρονική συγκυρία, τότε μεταβαίνουμε στην ηλικία των μεγαλύτερων εφήβων. Να θυμίσουμε όμως ότι για τις ηλικίες 15-18 ετών συνιστώνται τρεις δόσεις και το πρόνομο της δωρεάν χορήγησης ισχύει έως τις 31/12/2024.

«Το 5% των καρκίνων παγκοσμίως σχετίζονται με τον ιό HPV.

Στις ανεπτυγμένες χώρες η συχνότητα του καρκίνου του στοματοφάρυγγα που συνδέεται με τον HPV είναι τέσσερις φορές πιο συχνός στους άνδρες και τείνει να ξεπεράσει τη συχνότητα του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας των γυναικών, που κατεξοχήν συνδεόταν με τον ιό HPV»

ΑΡΤΕΜΙΣ ΤΙΤΣΕΙΚΑ,

αναπληρώτρια καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής και υπεύθυνη των Προγραμμάτων Κατάρτισης του υπουργείου Υγείας

