



18ο "STATE OF THE ART" ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ/ΥΓΕΙΑΣ

10 - 11 Οκτωβρίου 2025

Κτίριο "Κωστής Παλαμάς"

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)

Ακαδημίας 48 & Σίνα, Αθήνα

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ



MED CONGRESS
Διοργάνωση Συνεδρίου
Κορυδαλλίου 3, 54024 Θεσσαλονίκη
T: 231 423 7704 - F: 231 220 6899
E: info@medcongress.gr • www.medcongress.gr

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
ΕΣΜΕΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΟΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ



ΕΝΩΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές/οι συνάδελφοι και φίλες/οι,

το 18ο «STATE of THE ART» Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής/Υγείας πραγματοποιείται από την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) / UNESCO Lol www.youth-med.gr, σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» www.youth-msc.gr και σημαντικούς φορείς, στις 10 & 11 Οκτωβρίου 2025.

Τελεί υπό την αιγίδα Διεθνών Οργανισμών και όπως κάθε χρόνο, είναι ουσιαστική η συμβολή του επιστημονικού δυναμικού της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Παν. & Αγλ. Κυριακού», η οποία αποτελεί πρότυπο υπηρεσίας best practice και Κέντρο Εξειδίκευσης με πρόγραμμα fellowship για την Εφηβική Ιατρική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Η Μονάδα Εφηβικής Υγείας έχει πιστοποιηθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Απρίλιος 2018) και βραβευτεί από το Ιόνιο Πανεπιστήμιο (Απρίλιος 2024) και την UNESCO GHE (Μάρτιος 2025) ως δομή “φιλική” για εφήβους που εφαρμόζει κοινωνική συναισθηματική ενδυνάμωση, ψηφιακή παιδεία και ιατρική του τρόπου ζωής με στόχο την ευεξία (wellbeing).

Στο φετινό πρόγραμμα παρουσιάζονται εξαιρετικά ενδιαφέρουσες ερευνητικές εργασίες, ενώ η θεματολογία των διαλέξεων και συμποσίων είναι ιδιαίτερα αποκαλυπτική σχετικά με τις παρούσες συνθήκες ανάπτυξης των παιδιών και τις σύγχρονες προκλήσεις. Παρουσιάζονται επιστημονικοί προβληματισμοί σχετικά με νοσολογικές οντότητες και τη θεραπευτική τους προσέγγιση με τη βέλτιστη αποτελεσματικότητα.

Ένας από τους βασικούς στόχους της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) / UNESCO Lol αποτελεί η ανάπτυξη και διασφάλιση του γνωστικού αντικείμενου της Εφηβικής Ιατρικής στη χώρα μας, ενόψει και της εξειδίκευσης της Εφηβικής Ιατρικής που αποτελεί ΛΥΣΗ για την κάλυψη των αναγκών του εφηβικού πληθυσμού που δοκιμάζεται σε υπέρτατο βαθμό, με βάση τα νέα στοιχεία που δημοσιεύτηκαν από τον Π.Ο.Υ. το 2024 στο Journal of Adolescent Health. Η Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην εξειδίκευση της Εφηβικής Ιατρικής και αναδεικνύει το curriculum εκπαίδευσης Ευρωπαϊκών και Διεθνών Επιστημονικών Οργανώσεων που συμπεριλαμβάνει πεδία σωματικής και ψυχοκοινωνικής υγείας των εφήβων, αναπτυξιολογίας κοινωνικής παιδιατρικής και Δημόσιας υγείας. Αποτελεί ιδιαίτερα σύνθετη επιστημονική περιοχή και η ανάπτυξή της στην Ελλάδα είναι στόχος προτεραιότητας και προς σε αυτή την κατεύθυνση αναπτύσσεται το Εθνικό Δίκτυο /Παρατηρητήριο της UNESCO GHE/WHO Collaborating Centre για την Εφηβική Ιατρική, του οποίου οι βασικοί άξονες θα παρουσιαστούν στην Εναρκτήριο Εκδήλωση του Συνεδρίου.

Το Συνέδριο απευθύνεται με διεπιστημονικότητα σε λειτουργούς υγείας (ιατρούς, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας), επιστήμονες θεωρητικών επιστημών (ψυχολόγους, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς κ.α.) και σε εκπαιδευτικούς, καθώς και σε λειτουργούς ειδικής αγωγής.

Θα είναι ιδιαίτερη χαρά να σας έχουμε φέτος κοντά μας, η πιθανή συμβολή σας στους στόχους του Εθνικού Δικτύου της UNESCO GHE θα είναι πολύτιμη δεδομένων των συνθηκών. Όλοι καλούμαστε να ενώσουμε δυνάμεις και να προχωρήσουμε σε πράξεις με στόχους βελτίωσης της υγείας και της ζωής των παιδιών μας.

Εκ μέρους του Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Ι./ UNESCO Lol και των Επιτροπών του Συνεδρίου

Η Πρόεδρος

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια και Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre, Αναλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού” Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO Lol, Πρόεδρος της Επιτροπής Γνωμοδότησης για την διάθωψη του καταχωρισμένου φύλου- Υπουργείο Υγείας

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Ά. Κ. Τσίτσικα

Αντιπρόεδροι: Ν. Βλάχος, Σ. Παπαδάκου

Γραμματέας: Ν. Σκεντέρης - Ταμίας: Λ. Μαρκάκη

Μέλη: Ε. Κογιαννάκη, Θ. Ψαλτοπούλου

Αναπλ. Μέλος: Ι. Πατινιώτης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Θήριος

Α. Κούρτη

Σ. Λέκκα

Α. Μαργαρίτη

Κ. Μπάρδου

Ν. Παναγιωτοπούλου

Ε. Πρεβέντη

Χ. Σαρίδου

Θ. Σεργεντάνης

Ά. Τσίτσικα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Π. Βλάμος

Χ. Ανδρούτσος

Π. Αντσακλής

Β. Ασκητή

Γ. Βάρτζελης

Α. Βλασσόπουλος

Δ. Δαμιανός

Α. Δανιά

Γ. Δασκαλάκης

Δ. Δογάνης

Ζ. Ηλιοδρομίτη

Ν. Κοζένης

Λ. Κόσσυβα

Σ. Λουκοπούλου

Δ. Μαρίτση

Κ. Σιμόπουλος

Ι. Σκόνδρας

Ν. Στεφανής

Ε. Τσεκούρα

Μ. Τσολιά

Σ. Τσότρα

Μ. Χαρακίδα

Π. Χριστόπουλος

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

V. Baltag, WHO

J. Breda, WHO

J. Goldhagen, USA

D.E. Greydanus, USA

E. Markidou, CYPRUS

D. Jourdan, UNESCO

N. Spencer, UK

T. Yepoyan, UNESCO

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025

- 08.00-09.30 Προεδρείο: Α. Μπαρμπούνη, Μ. Χαρακίδα
Ελεύθερες ανακοινώσεις
- 09.30-11.30 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ - WORKSHOP 1
Ο Εθελοντισμός ενάντια στη βία
Α. Αυγερινός & ομάδα Ερυθρού Σταυρού-Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας
Σχολιασμός: Ε. Κογιαννάκη, Σ. Χαριτάτος, Τ. Υερογιαν
- 11.30-12.00 Καφές και συζήτηση
- 12.00-12.30 Προεδρείο: Β. Ντρε, Τ. Πολυκανδριώτης
Νοσηλευτική φροντίδα ψυχικής υγείας
Τ. Πολυκανδριώτης
- 12.30-13.00 Προεδρείο: Α. Λάγιου, Μ. Σακουφάκη
Πρόγραμμα ΔΙΩΝΗ Υπουργείου Υγείας: ευρήματα εφαρμογής και προβληματισμοί προς συζήτηση
Δ. Τοπάλη
- 13.00-13.30 Προεδρείο: Ν. Σκεντέρης, Χ. Λιονής
Δημόσια υγεία και παράγοντες κινδύνου για παιδιά και εφήβους
Κ. Αθανασάκης
- 13.30 -14.00 e - POSTER SESSION
Παρουσίαση αναρτημένων ανακοινώσεων
Προεδρείο: Ν. Παπαθανασοπούλου, Α. Χαρίτου
- 14.00-15.00 Μεσημβρινή διακοπή
- 14.15-15.00 e- POSTER SESSION
Παρουσίαση αναρτημένων ανακοινώσεων
Προεδρείο: Ν. Σεργεντάνης, Χ. Σαρίδου
- 15.00 -16.30 Στρογγυλό τραπέζι
Παχυσαρκία στην εφηβεία
Προεδρείο: Δ. Παπαδημητρίου, Ά. Τσίτσικα
Παχυσαρκία και χρόνια νεφρική νόσος
Β. Ασκπιτή
Σύγχρονες προσεγγίσεις στην παρέμβαση
Α. Βλασσόπουλος
Παχυσαρκία και υπογονιμότητα
Π. Χριστόπουλος
Σχολιασμός: Σ. Μαζάνης, Ε. Μαρκίδου

- 16.30-17.00 Ένωση Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής
Προεδρείο: Μ. Μαρκούρη, Δ. Φούσκας
Συμπεριφορές πειραματισμού-υψηλού κινδύνου των εφήβων
Α. Παρδάλη
- 17.00-17.30 Προεδρείο: Α. Αντωνίου, Ι. Αποστολόπουλος
Παρεμβατικές πράξεις χωρίς πόνο και ανάμνηση του γεγονότος στην
παιδιατρική αιματολογία-ογκολογία
Δ. Δογάνης
- 17.30-18.00 Προεδρείο: Φ. Καμποσιώρα, Α. Μαργαρίτη
Στοματική υγιεινή και οδοντιατρική φροντίδα
Φ. Καμποσιώρα
- 18.00-19.00 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ - WORKSHOP 2
Παιδική και εφηβική νευρολογία
Γ. Βάρτζελης, Δ. Δαμιανός
- 19.00-20.00 Επίσημη έναρξη - Χαιρετισμοί
Εναρκτήριος ομιλία
Προεδρείο: Μ. Τσολιά, Ά. Τσίτσικα
Εφηβική ιατρική: η εξειδίκευση που χρειάζεται η χώρα μας &
Εθνικό Δίκτυο UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre
Ά. Τσίτσικα
- 20.00-20.30 Τελετή επιστημονικών βραβεύσεων
Δεξίωση & εκδήλωση υποδοχής

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

- 08.00-09.00 Προεδρείο: Ε. Ανδρή, Δ. Γρηγοράκης
Ελεύθερες ανακοινώσεις
- 09.00-11.00 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ - WORKSHOP 3
Φαρμακολογικοί παράγοντες στην αύξηση και ενήβωση:
χρήση, κατάχρηση και προβληματισμοί
Α. Χριστοφορίδης
Σχολιασμός: Σ. Λέκκα, Σ. Παπαχατζή
- 11.00-11.30 Δορυφορική διάλεξη
- 11.30-12.00 Καφές και συζήτηση
- 12.00-14.00 Ενδιαφέροντα θέματα
Προεδρείο: Α. Γαρούφη, Ε. Μαρκάκη
Δερματολογικές εκδηλώσεις αυτοάνοσων νοσημάτων
Δ. Μαρίτση

Διαταραχές Tic και σύνδρομο Tourette: κλινική εικόνα,
αιτιοπαθογένεια και θεραπευτική αντιμετώπιση
Χ. Ανδρούτσος

Δυσλιπιδαιμία σε παιδιά και εφήβους
Γ. Τσόλας

Έκθεση των παιδιών σε βλαβερούς περιβαλλοντικούς
παράγοντες (προϊόντα, τρόφιμα): πώς τους περιορίζουμε;
Λ. Κόσσυβα

14.00-15.00 Μεσημβρινή διακοπή

14.00-15.00 e- POSTER SESSION
Παρουσίαση αναρτημένων ανακοινώσεων
Προεδρείο: Χ. Πλατή, Ε. Πρεβέντη

15.00-15.30 Προεδρείο: Δ. Καφετζής, Κ. Νταλούκας
Εμβολιασμός εφήβων – Τα νεότερα δεδομένα
Α. Σύγγελου

15.30-17.30 Στρογγυλό τράπεζι
Χρήση τεχνολογίας: αναπτυξιακές δυνατότητες και περιορισμοί
Προεδρείο: Κ. Λολίτσας, Ε. Τσεκούρα
Use of technology in education / Χρήση τεχνολογίας στην εκπαίδευση
Τ. Yeroyan
Debate στο σουπδικό μοντέλο
Ν. Κοζέης
Έρευνα: Σ. Παπαγεωργόπουλος
Ψηφιακή ζωή των παιδιών με αναπτυξιακή διαφορετικότητα
Ε. Μπαλδιμτσή

Σχολιασμός: Σ. Παπαδάκου

17.30-19.00 Φωνές Εφήβων - Youth Council
Παρουσίαση - Σχολιασμός: Α. Παπατριανταφύλλου

ΜΑΘΗΤΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ HACKATHON SELMA 2025
Δικαιώματα παιδιών και εφήβων ενάντια στη βία - Υπουργείο Παιδείας
Παρουσίαση: Α. Θήριος, Α. Μαργαρίτη, Β. Χρηστάκη
Σχολιασμός / Comments: Τ. Yeroyan

1) Ιδιωτικό Λύκειο Ελληνογαλλικής Σχολής Καλαμαρί (Πύλαια Θεσσαλονίκης)
Fil d'Ariane, a safety guide app & H.O.M.E. robot - Η περίπτωση των
ατόμων με προβλήματα όρασης

2) Γυμνάσιο Καρλοβασίου (Σάμος)
Τέσσερις φωνές

3) Κολέγιο ΔΕΛΑΣΑΛ (Θεσσαλονίκη)
Η σιωπή δεν πρέπει να συνεχιστεί

4) Σύγχρονα Εκπαιδευτήρια Κοτρώνη (Ναύπακτος)
Μη σιωπάς, μίλα!

5) 2ο ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΕΛ «Λευκός Πύργος» (Θεσσαλονίκη)
Βίντεο graphic novel «Brutal»

6) Γυμνάσιο Μούδρου «Αργύριος Μοσχίδης» (Λήμνος)
Ζήσε χωρίς φόβο

7) Εκπαιδευτήρια Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ (Αθήνα)
Βίντεο «Τα εγκλήματα που πχούν βουβά»

8) 4ο Γενικό Λύκειο Καρδίτσας (Καρδίτσα)
The choice is yours

9) 3ο Γυμνάσιο Υμηττού (Αθήνα)
Τα δικαιώματα παιδιών & εφήβων ενάντια στη βία & την κακοποίηση

19.00-19.30 **ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ HACKATHON SELMA 2025**
Α. Πάσσιου & Youth Council

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Σάββατο 11 Οκτωβρίου

- 11.00-11.30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ MSD**
Προεδρείο: Ά. Τσίτσικα
Εμβολιασμός έναντι του HPV: Πρόληψη σχετιζόμενων νοσημάτων και
εθνικές συστάσεις
Δ. Δημοπούλου

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

A**Κωνσταντίνος Αθανασάκης**

Επικουρος Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ΠΑ.Δ.Α.

Ελισάβετ Ανδρή

Παιδίατρος - Επικ. Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας - Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, ΠΑ.Δ.Α.

Χρήστος Ανδρούτσος

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων, Διευθυντής - Επιστημονικά και Διοικητικά Υπεύθυνος Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων, Γ.Ν.Α. Σισμανόγλειο

Αλέξανδρος Σταμάτιος Αντωνίου

Καθηγητής Ψυχολογίας ΠΤΔΕ-ΕΚΠΑ, Διευθυντής ΠΜΣ «Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση», Διευθυντής Εργαστηρίου Κοινωνικής και Οργανωσιακής Ψυχολογίας

Ιωάννης Αποστολόπουλος

Οικονομολόγος, Σύμβουλος Υπουργού Υγείας, Πρόεδρος της Στέγης Γονέων Νοσοκομείου «Αγία Σοφία» Παιδών

Βαρβάρα Ασκητή

MD, PhD, Παιδίατρος-Παιδονεφρολόγος, Διευθύντρια Νεφρολογικού Τμήματος Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Αντώνιος Αυγερινός

MD, Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Φαρμακοποιός, Υποστράτηγος ε.α

B**Γεώργιος Βάρτζελς**

Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νευρολογίας ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Αντώνιος Βλασσόπουλος

MSc - PhD στην Ανθρώπινη Διατροφή Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Γλασκώβης Ακαδημαϊκός Συνεργάτης Διατροφής & Διαιτολογίας- Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων (Π.Σ.Δ.Δ.)

Γ**Αναστασία Γαρούφη**

Ομ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Τμήματος Διαταραχών Λιπιδίων Ευρωκλινικής Παιδών Αθηνών

Δημήτριος Γρηγοράκης

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, BSc, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΤΕΔΔ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Α' Νευρολογική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο & Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Δ**Δημοσθένης Δαμιανός**

Παιδίατρος - Παιδονευρολόγος, Δρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Υποναύαρχος, Επίτιμος Διευθυντής Υγειονομικού Π.Ν., Διευθυντής Κέντρου Ειδικής Φροντίδας Παιδών Πολεμικού Ναυτικού

Δήμητρα Δημοπούλου

Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Λοιμωξιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Δημήτριος Δογάνης

MD, PhD, MSc, Παιδίατρος Ογκολόγος, Διευθυντής Ογκολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Παιδών Αθηνών "Παναγιώτη & Αглаΐας Κυριακού", Ογκολογική Μονάδα Παιδών «Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη- ΕΛΠΙΔΑ»

Θ**Αθανάσιος Θήριος**

Παιδίατρος MSc «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”

Κ**Φώφη Καμποσιώρα**

Διευθύντρια Τμήματος Προσθετικής, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Οδοντιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Τ. Πρόεδρος Πανερωπαϊκής Προσθετικής Εταιρείας, Πρόεδρος Ελληνικής Προσθετικής Εταιρείας, Adjunct Professor University of Siena, Italy, Αντιπρόεδρος Lifeline Hellas

Δημήτριος Καφετζής

Ομ. Καθηγητής Παιδιατρικής Ε.Κ.Π.Α

Εύα Κογιαννάκη

Νομικός - Επιμελήτρια Ανηλίκων, π. Προϊσταμένη Υπηρεσίας Επιμαλπτών Ανηλίκων Αθήνας, Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

Νικόλαος Κοζέης

MD, PhD1, PhD2, FICO, FEBO, MRCOphth, Χειρ. Οφθαλμίατρος – Παιδοοφθαλμίατρος Δ/ντης “Παιδοοφθαλμολογικού Κέντρου Ελλάδος”, Vis. Prof. of Ophthalmology, Cleveland, USA, Vis. Prof. of Ophthalmology, Hong-Kong, China

Λυδία Κόσσυβα

Καθηγήτρια παιδιατρικής-παιδιατρικής αιματολογίας-ογκολογίας, Β΄ Παιδιατρική κλινική ΕΚΠΑ

Λ**Αρετή Λάγιου**

Καθηγήτρια Επιδημιολογίας, Πρόληψης Νοσημάτων και Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας - Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α. - Σχολή Δημόσιας Υγείας ΠΑ.Δ.Α.

Σοφία Λέκκα

Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος MSc, PhD, DIU Paris VII University
Επιμελήτρια Α΄, Ενδοκρινολογικό Τμήμα -Τμήμα Αύξησης και Ανάπτυξης Νοσοκ. Παίδων «Π.& Α. Κυριακού»

Κωνσταντίνος Λολίτσας

Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής-PhD/Εκπαιδευτής Ενηλίκων, Αντιπρόεδρος του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής

Χρήστος Λιονής

Ομότιμος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής και Τεχνοηθικής, Συντονιστής της Επιτροπής για την Ψυχική Υγεία της Παγκόσμιας Εταιρείας Οικογενειακής Ιατρικής

Μ**Σπύρος Μαζάνης**

Παιδίατρος, Εκπρόσωπος Τύπου Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Αγγελική Μαργαρίτη Andrews

Δρ. Χειρουργός-Οδοντίατρος. Επίτιμη Αντιπρόεδρος LIFELINE Hellas
Πρέσβειρα “φιλικών για εφήβους” - youth friendly - υπηρεσιών Ε.Ε.Ε.Ι./UNESCO Lol

Δέσποινα Μαρίτση

Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ρευματολογίας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”

Ευαγγελία (Λίλλιαν) Μαρκάκη

Ψυχίατρος MSc, Δ.Σ. Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.), Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ) και Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO LoI

Ελίζα Μαρκίδου

BSC MSc PhDc RDel Ανώτερη Κλινική Διαιτολόγος, Συντονίστρια Διατροφής ΥΥ -WHO focal point Cyprus για διατροφή και άσκηση PI Cosi CY

Μαργαρίτα Μαρκούρη

Παιδίατρος, Αναπλ. Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Σπαινών Νοσημάτων, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ταμίας Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής

Ελένη Μπαλδιδιμσή

PhD, Ψυχοπαιδαγωγός, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

Αναστασία Μπαρμπούνη

Παιδίατρος Msc, PhD Καθηγήτρια Δημοσίας Υγείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

N**Κωνσταντίνος Νταλούκας**

Παιδίατρος, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων, Μέλος ΔΣ της Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Εκλέκτορας ΠΙΣ

Βασιλική Ντρε

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας, ΠΕ.Δ.Υ.Ψ.Υ., 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής

Π**Σταύρος Παπαγεωργόπουλος**

Εκπαιδευτικός, Msc, "Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας"- Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Σταυρούλα Παπαδάκου

Παιδίατρος - Αναπτυξιολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπείου Βούλας, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO LoI

Δημήτριος Παπαδημητρίου

Παιδοενδοκρινολόγος - Παιδοδιαβητολόγος MD, MSc, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Νταΐζη Παπαθανασοπούλου

Κοινωνιολόγος - Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ, πρώην Πρόεδρος της Συμβουλευτικής, Επιτροπής του ΠΟΥ για τα Εθνικά Δίκτυα Υγιών Πόλεων, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων

Αντωνία Παπατριανταφύλλου

Εθνική συντονίστρια Ευρωπαϊκών προγραμμάτων Erasmus+KA3, «ACT-Active Citizenship» - «T4E-Teachers4Europe», Συνεργάτιδα στο ιδιαίτερο γραφείο της Υπουργού Παιδείας, Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

Σταυρούλα Μ. Παπαχατζή

Παιδίατρος, MRCPCH, MSc candidate «Στρατηγικές Ανάπτυξης και Εφηβικής υγείας» ΕΚΠΑ, Μέλος ΔΣ της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

Άννα Παρδάλη

Παιδίατρος MSc Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Αθήνα

Αθηνά Πάσσιου

Νομικός MSc, Πρόεδρος Φορέα "ΘΑΛΠΟΣ" Ψυχική Υγεία-Υπουργείο Υγείας, MoU ενάντια στην Παιδική και Εφηβική Κακοποίηση EEEI-UNESCO LoI

Χριστίνα Πλατιά

Παιδίατρος - Εφηβική Ιατρική, MSc “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Θεσσαλονίκη

Τζανής Πολυκανδριώτης

Νοσηλεύτης, RNMH, PGDip (Ed), MSc, Απόφοιτος Σχολής Δημόσιας Υγείας ΠΑ.Δ.Α. Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής. Γενικός Γραμματέας Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος, Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής

Εβελίνα Πρεβέντι

Ψυχολόγος MSc “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” -Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Σ**Μαρία Σακουφάκη**

Δρ. Επισκέπτρια Δημόσιας Υγείας Πρόεδρος Δ.Σ Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας (ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ)

Χρυσάνθη Σαρίδου

Εκπαιδευτικός- MSc στην Ειδική Αγωγή, τ. Διευθύντρια 1ου ΚΕΔΑΣΥ Ανατολικής Αττικής, Επιστ. Συνεργάτις Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Θεόδωρος Σεργεντάνης

Επικ. Καθηγητής Επιδημιολογίας - Μεθοδολογίας της Έρευνας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ΠΑ.Δ.Α.

Νικόλαος Σκεντέρης

αφ(υπηρετήσας) Αν.Καθηγητής Παιδιατρικής - Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Γραμματέας Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) / UNESCO Lol

Αγγελική Σύγγελλου

Παιδίατρος – Λοιμωξιολόγος, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”

Τ**Δέσποινα Τοπάλη**

Επισκ. Υγείας MSc, Υποψ. Διδάκτορας Γεν. Γραμματέας Δ.Σ Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας (ΠΣΕΥ) ΠΣΕΥ-ΝΠΔΔ - ΚΥ Κατερίνης

Ευφροσύνη Τσεκούρα

ΜΑ, PhD, Παιδίατρος- Νεογνολόγος-Αναπτυξιολόγος, Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής και Υπεύθυνη Ιατρείου Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής- Γ.Ν. Ασκληπείου Βούλας, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Καθηγήτρια και Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”, Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO Lol

Γεώργιος Τσόλας

Παιδίατρος Δρ. Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Εταιρείας Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Παιδιατρική

Μαρίζα Τσολιά

Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Λοιμωξιολογίας Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

Φ**Δημήτριος Φούσκας**

Παιδίατρος, Πρόεδρος Δ.Σ. Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων Αττικής, Μέλος του ΔΣ της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

X

Μαριέττα Χαρακίδα

Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδ. Καρδιολογίας ΕΚΠΑ και Εμβρυικής Καρδιολογίας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Σπύρος Χαριτάτος

Νομικός και Δημοσιογράφος
Πρεσβευτής “φιλικών” για εφήβους υπηρεσιών-ΕΕΕΙ/UNESCO IoI

Αντωνία Χαρίτου

Παιδίατρος – Νεογνολόγος – Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Νεογνικού Τμήματος & Μ.Ε.Ν.Ν. Μαιευτηρίου «ΡΕΑ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής, Μέλος του Executive Board of UENPS (Union of European Perinatal and Neonatal Societies)

Βασιλεία Χρηστάκη

Ψυχολόγος MA, MSc, “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Παναγιώτης Χριστόπουλος

MD, MSc, PhD, IFEPAG
Αναπλ. Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας
- Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας
Αρεταίειο Νοσοκομείο - ΕΚΠΑ
Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. “Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας” - Συντονιστής Παιδογυναικολόγων Ευρώπης

Αθανάσιος Χριστοφορίδης

Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Διεθνής Συμμετοχή:

Tigran Yepoyan

Regional Health Education Advisor for Eastern Europe and Central Asia, UNESCO

Συμμετοχή των νέων:

-Αλέξανδρος Andrews
-Αργυρώ Αλεξανδρή
-Ηλέκτρα Κωστελέτου
-Μαρκέλα Λάτσε
-Ανδριάννα Πολυμενάκου
-Στέφανος Πρίντζης
-Ερμής Ρηγάκης
-Αρετή Τρίμη
-Μαγδαληνή Τσέτσου



Ένα βήμα προς
τον καλύτερο
γλυκαιμικό έλεγχο

LYUMJEV
(insulin lispro)

Ενδείκνυται για τη θεραπεία του σακχαρώδους διαβήτη
σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά ηλικίας άνω του 1 έτους¹

**Για ασθενείς που μπορούν να αποκομίσουν όφελος από πιο
λεπτομερείς προσαρμογές της δόσης ινσουλίνης διατίθεται
η Junior KwikPen[®], με διαβαθμίσεις των 0,5 μονάδων¹**

LYUMJEV
(insulin lispro) **JUNIOR**
KwikPen[®]



1. Π.Χ.Π. Lylum[®]



Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος
σκανάρωντας τον κωδικό QR ή ακολουθώντας τον παρακάτω υπερσύνδεσμο
<https://www.lilly.gr/landing-pages/lyumjev-2022/>



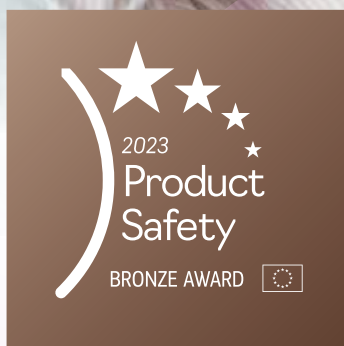
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15^ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας,
14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, **FAX.:** 2106294610
Για παραγγελίες: ΤΗΛ.: 210 6294629,
e-mail: orders@lilly.gr, www.lilly.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα
πιο ασφαλή και **Αναφέρετε:**
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για **ΟΛΑ** τα φάρμακα
συμπληρώνοντας
την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ
στα κοινωνικά δίκτυα



EVERYDAY
sensitive
with
cotton



Μαxι απορροφητικότητα, μαxι προστασία

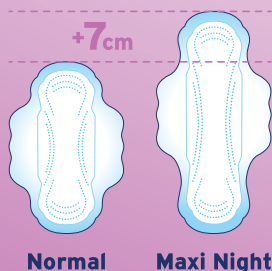
Οι σερβιέτες Everyday Sensitive with cotton Maxi Night, σχεδιάστηκαν ειδικά για να προσφέρουν αξεπέραστη προστασία και άνεση σε περιπτώσεις μεγάλης ροής ή κατά τη διάρκεια της νύχτας. Έτσι, εξασφαλίζουν Μαxι απορροφητικότητα και Μαxι προστασία!

Έξτρα μήκος
(+7cm σε σχέση με
τις Everyday Normal)

**Έως και 30%
μεγαλύτερη απορροφητική
επιφάνεια***

**Κάλυμμα
με βαμβάκι**

*Σε σχέση με άλλες λεπτές σερβιέτες χωρίς Center Plus



100% Ανακυκλώσιμη συσκευασία

Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνίες & Τόπος Συνεδρίου

Στις 10 και 11 Οκτωβρίου 2025 διοργανώνεται το 18ο State of the Art Συνέδριο Εφηβικής Ιατρικής / Υγείας στο κτίριο «Κωστής Παλαμάς» του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ακαδημίας 48 & Σίνα).

Γλώσσα

Επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική.

Εγγραφή στο συνέδριο

Το συνέδριο θα διεξαχθεί μόνο με φυσική παρουσία.

Ειδικευμένοι ιατροί	70€
Ειδικεύμενοι ιατροί	50€
Άλλες ειδικότητες και μεταπτυχιακοί φοιτητές	30€
Φοιτητές/σπουδαστές	*10€

* Απαιτείται επίδειξη ή αποστολή φοιτητικής ταυτότητας και ηλικίας προπτυχιακών φοιτητών/σπουδαστών έως 30 ετών

** Η συμμετοχή περιλαμβάνει την δια ζώσης παρακολούθηση, την χορήγηση πιστοποιητικού και την συμμετοχή στα διαλείμματα καφέ και την δεξίωση υποδοχής

Μοριοδότηση

Το επιστημονικό πρόγραμμα θα χορηγήσει Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης- ECMECs

Επιστημονικά Βραβεία

Θα απονεμηθούν τρία βραβεία στις εργασίες που θα λάβουν την υψηλότερη βαθμολογία μετά από αξιολόγηση της Επιστημονικής Επιτροπής.

- Βραβείο Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας (ΕΠΕ)
- Βραβείο Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής Ε.Ε.Ε.Ι./UNESCO Lol «Γεώργιος Μαργακός»
- **ORIGAMI CRANE** / Βραβείο για κοινωνική δράση του Επιστημονικού Οργανισμού «ΜΑΖΙ για την Εφηβική Υγεία»

Οι βραβευμένες εργασίες θα δημοσιευτούν στο Επιστημονικό Περιοδικό Journal of Developmental and Adolescent Health

Έπαθλα του Σχολικού Διαγωνισμού HACKATHON SELMA 2025 Δικαιώματα Παιδιών και Εφήβων ενάντια στη Βία-Υπουργείο Παιδείας

Θα απονεμηθούν 3 έπαθλα στις επικρατέστερες υποβολές στο σχολικό Διαγωνισμό Hackathon SELMA 2025

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφή στο συνέδριο μπορείτε να δείτε τη σελίδα του συνεδρίου [εδώ](#).

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025

08.00-09.30 **Προεδρείο:** Α. Μπαρμπούνη, Μ. Χαράκιδα
Ελεύθερες ανακοινώσεις

ΟΡ01 ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗ, ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Παναγιώτα Παρασκευοπούλου

Παιδίατρος, Κέντρο Υγείας Ραφήνας, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΟΡ02 ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΦΥΛΟΜΕΤΑΒΑΣΗΣ: ΣΥΣΤΗΜΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

Ευαγγελία Μπαλά^{1,2}, Αγγελική Φραγκούλη², Θεόδωρος Σεργεντάνης²

¹Ψυχολόγος

²ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” – Ιατρική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

ΟΡ03 CYBERNECROMANCY

Παρασκευή Νίκου, Καλλιόπη Μπάρδου, Θεόδωρος Σεργεντάνης

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ιατρικής

ΟΡ04 ΦΡΟΝΤΙ(Ζ)Ο ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗΣ

Σταυρούλα Παπαχατζή¹, Χαρά Αγγάνη², Μαρία Γκελερή³, Αγγελική Δημάκου¹, Έλενα Ζευγαρίδου³, Μαριάνθη Καρυπίδου⁴, Χρύσα Μίτσιου⁵, Αλεξάνδρα Μιχαηλίδου⁶, Γεώργιος Μουστάκας⁷, Ευαγγελία Πασχαλίδου⁸, Αθηνά Πέρκα⁹, Αριάνθη Συμεωνίδου¹⁰, Βασίλειος Τσιντάρης¹¹, Σοφία Φίνου¹²

¹Παιδίατρος Βέροια

²Εκπαιδευτικός Αθήνα

³Παιδίατρος Θεσ/νίκη

⁴Νοσηλεύτρια Θεσ/νίκη

⁵Φαρμακοποιός Ιωάννινα

⁶Υπάλληλος τραπεζής

⁷Παιδίατρος Αθήνα

⁸Νομικός Θεσ/νίκη

⁹Οδοντίατρος Φλώρινα

¹⁰Φοιτήτρια βιολογίας Θεσ/νίκη

¹¹Λογιστής Θεσ/νίκη

¹²Παιδίατρος Ιωάννινα

ΟΡ05 DETransition ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΜΙΑ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Αγγελική Φραγκούλη, Ευαγγελία Μπαλά, Θεόδωρος Σεργεντάνης

ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας-Ιατρική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

ΟΡ06 Η ΧΡΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΠΟΤΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Χρυσούλα Παναγιώτη, Ελισάβετ Ανδρή, Ευανθία Σακελλάρη, Αρετή Λαγίου

ΠΜΣ “Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας”, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

OR07 Η ΤΕΧΝΙΚΗ ORIGAMI ΩΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΜΕΣΟ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ασπασία Δανιά

Σχολή Επιστήμης Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

OR08 ΠΟΛΥΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ: ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Μαρία Ντάσιου, Αικατερίνη Γκρίτζαλη

ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” - Ιατρική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

OR09 SERIOUS GAMES, ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Αγγελική-Μαρία Ζαβιτσάνου¹, Αθανάσιος Δρίγκας², Άρτεμις Τσίτσικα³, Θεόδωρος Σεργεντάνης¹, Τώνια Βασιλάκου¹

¹ ΠΜΣ Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

² Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”, Αθήνα

³ Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

OR10 VENTING ON SOCIAL MEDIA – ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟ ΞΕΣΠΑΣΜΑ /ΔΙΑΜΟΙΡΑΣΜΟΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Ειρήνη Νάκου, Ζωή-Δανάη Εξάρχου, Θεόδωρος Σεργεντάνης

ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας-Ιατρική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

OR11 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟ ΕΡΥΘΗΜΑΤΩΔΗ ΛΥΚΟ (ΣΕΛ)

Θεοδώρα Συριοπούλου¹, Κυριακούλα Μεράκου^{1,2}, Θεόδωρος Σεργεντάνης^{1,3}, Ναΐρ - Τώνια Βασιλάκου^{1,4}

¹ ΠΜΣ, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

² Καθηγήτρια Αγωγής και Προαγωγής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

³ Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας - Μεθοδολογίας της Έρευνας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

⁴ Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

08.00-09.00 Προεδρείο: Ε. Ανδρή, Δ. Γρηγοράκης
Ελεύθερες ανακοινώσεις

OR12 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΑΡΘΗΡΙΑΚΗΣ ΣΚΛΗΡΙΑΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΗΣ ΚΑΡΩΤΙΔΑΣ ΜΕ ΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Ε. Κόκκου^{1,2}, Χ. Στεφανάκη^{2,3}, Σ. Τερζή², Α. Σβίγκου^{1,2}, Α. Πρωτογέρου³, Ε. Τζατζαδάκη Αμάντου¹, Φ. Μπακοπούλου²

¹Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) "Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα", Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

²Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) και Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

³Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΣΥ – Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

⁴Μονάδα Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας Εργαστήριο & Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

OR13 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΥΚΛΑΔΩΝ «1ο ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ, Ο ΜΙΚΡΟΣ ΕΡΜΗΣ»

Παναγιώτα Βούλγαρη¹, Αμαλία Λουμή², Φίλιππος Αλατζόγλου³, Ιωρδάνης Παπαδόπουλος⁴

¹ Γενικός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων, Σύρος

² Γραμματέας Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων, Σύρος

³ Πληροφορικός Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων, Σύρος

⁴ Παιδίατρος Msc, PhD, Επιμελητής Α' ΓΝ Σύρου, μέλος Δ.Σ. Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων, Σύρος

OR14 ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΕΦΗΒΟΥ ΜΕ ΙΟΓΕΝΗ ΜΥΟΚΑΡΔΙΤΙΔΑ

Βασιλική Τσολάκη¹, Βασιλική Γεωργοπούλου², Παναγιώτα Παπακρήστου¹, Νικόλαος-Ιωάννης Παπαδόπουλος³, Αικατερίνη Μπαργιώτα³, Μαρία Μπούτσικου⁴, Σοφία Λουκοπούλου¹

¹ Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Καρδιολογικό τμήμα Νοσοκομείο Παίδων «Π.Α.Κυριακού», Αθήνα

² Παιδιατρική Κλινική Γενικό Νοσοκομείο Κεφαλληνίας, Αργοστόλι

³ Β' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Π.Α. Κυριακού», Αθήνα

⁴ Mediterraneo Hospital, Γλυφάδα

OR15 ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΦΗΒΗ ΜΕ ΝΕΟΠΛΑΣΙΑ

Ευγενία Μάγκου¹, Άγγελος Μαράντος², Τερψιθέα Βαξεβάνογλου³, Αγγελική- Ελένη Σφετσιώρη¹, Πολυξένη Κιζγκάλα², Μαρία Νικήτα¹, Μαργαρίτα Χρονοπούλου³, Κωνσταντίνος Πάντος³, Μιχαήλ Σκλάβος², Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου³, Δημήτρης Δογάνης¹

¹ Ογκολογικό τμήμα, Νοσοκομείου Παίδων «Π&Α Κυριακού»

² Α' Χειρουργική Κλινική, Νοσοκομείου Παίδων «Π&Α Κυριακού»

³ Κέντρο Ανθρώπινης Αναπαραγωγής, Ιδιωτική Κλινική, Γένεσις Αθηνών

⁴ Ενδοκρινολογικό τμήμα, Νοσοκομείου Παίδων «Π&Α Κυριακού»

OR16 Η ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ FLYNN: Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΕΚΑΕΤΙΕΣ ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΥΤΗ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Ζηνοβία Δ. Ραζή

Εκπαιδευτικός, Ψυχοθεραπεύτρια. Μ.Α., ΕΡΠ Φοιτήτρια ΠΜΣ: "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

OR17 ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ελένη-Ζωή Φενερλή, Χρήστος Πράπας, Αρετή Λάγιου, Ευανθία Σακελλάρη

Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

OR18 ΑΥΞΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΝΕΦΡΟΥ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΔΕΚΑΕΤΙΑ: ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ

Ευαγγελία Γκολέ, Γεωργία Μαλακασιώτη, Αργυρούλα Ζαμπέτογλου, Ανδρομάχη Μπισιώνη, Βαρβάρα Ασκητή
Παιδονεφρολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παίδων Π&Α Κυριακού, Αθήνα

OR19 ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ ΧΑΜΗΛΗΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΛΥΨΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΗΡV ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 9 ΕΤΩΝ

Αλεξάνδρα Γιαννάκη, Ειρήνη Βουντζουκλή, Γεωργία Άννα Σοφούλη, Βασιλική Ψαρομπλίκου, Σταυρούλα Γκίνη,
Ευφροσύνη Τσεκούρα
Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αττική

E-POSTERS

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025

13.30-14.00 e - POSTER SESSION

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Ν. Παπαθανασοπούλου, Α. Χαρίτου

EP01 ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Παναγιώτα Παρασκευοπούλου

Παιδίατρος, Κέντρο Υγείας Ραφήνας, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Πανεπιστήμιο Αθηνών

EP02 ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ LGBTQ+ ΑΤΟΜΑ

Μαρία Εμμανουέλα Κουτρομπά

Ψυχολόγος - Νευροψυχολόγος, MSc & Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα

EP03 AI GENERATED FRIENDS- AI GENERATED CRUSHES

Παρασκευή Νίκου, Καλλιόπη Μπάρδου

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ιατρικής

EP04 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Κυριακή Μωραϊτου

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Ιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

EP06 Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΩΝ SOCIAL MEDIA ΚΑΙ Η ΕΠΙΡΡΟΗ ΠΟΥ ΑΣΚΟΥΝ ΣΤΗΝ GENERATION Z

Γκουντρομπής Κωνσταντίνος, Σκουντάκης Λάμπρος

Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας (Πρόγραμμα MSc) – Τμήμα Ιατρικής, Αθήνα

EP07 Η ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ (Δ.Ζ) ΩΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΨΥΧΟΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Θεοδώρα Συριοπούλου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης^{1,3}, Ναΐρ - Τώνια Βασιλάκου^{1,4}, Κυριακούλα Μεράκου^{1,2}

¹ΠΜΣ, Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας - Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

²Καθηγήτρια Αγωγής και Προαγωγής Υγείας - Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

³Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας - Μεθοδολογίας της Έρευνας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

⁴Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

14.15-15.00 **e- POSTER SESSION**
Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
Προεδρείο: Ν. Σεργεντάνης, Χ. Σαρίδου

EP08 ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ: ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Θεοδώρα Συριοπούλου¹, Ναΐρ-Τώνια Βασιλάκου^{1,2}

¹ΠΜΣ, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

²Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

EP09 GEN Z BURNOUT, DOOMSCROLLING, ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΞΑΝΤΛΗΣΗ (DIGITAL FATIGUE)

Κωνσταντίνος Γκουντρουμπής^{1,2}, Λάμπρος Σκουντάκης¹

¹Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισας

²Ψυχολόγος της Κινητής Μονάδας Παίδων & Εφήβων ν. Λάρισας

EP10 ΑΠΟΔΟΧΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΠΗΓΩΝ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

Βαλέρια-Ελένη Παλάντζα¹, Αγνή-Μαρία Παπαδοπούλου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης²

Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

¹Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια, Π.Μ.Σ. «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

²Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας και Μεθοδολογίας της Έρευνας, M.D. Ph.D., F.A.C.E.

EP11 ΠΟΛΥΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Αικατερίνη Γκρίτζαλη, Μαρία Ντάσιου, Θεόδωρος Σεργεντάνης

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας"

EP12 Ο ΓΟΝΕΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Γεωργία Βασσάλου

Ψυχολόγος, MSc Κεντρο Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής «Ελπιζώ» - ΕΠΑΨΥ, Αθήνα

EP13 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΤΡΙΑΔΑΣ

Μαίρη Μιχελή

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc Κεντρο Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής «Ελπιζώ» - Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας, Αθήνα

EP14 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΙΚΤΥΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ

Χριστίνα Ζουρνά

Ψυχολόγος, MSc Κεντρο Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής «Ελπιζώ» - ΕΠΑΨΥ, Αθήνα

EP15 Η ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΙΣ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Έφη Λιακοπούλου

Ψυχολόγος, Δρ. Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας ΔΠΤ «Ελπιζώ», Αθήνα, ΕΠΑΨΥ

EP16 Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ FLYNN

Αθηνά Μουτάφη, Ζ. Ραζή

MD, MSc, “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

EP17 ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΛΚΟΟΛ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Αγγελική Παπαλάμπρου, Ελισάβετ Ανδρή, Αγάθη Σταθοπούλου, Αρετή Λάγιου

ΠΜΣ “Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας”, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

Σάββατο 11 Οκτωβρίου 2025

14.00-15.00 e- POSTER SESSION

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Χ. Πλατή, Ε. Πρεβέντη

EP18 “DEEPFAKES” ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ: ΜΙΑ ΑΝΑΔΥΟΜΕΝΗ ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

Βασιλική Μάνδαλου¹, Σταυρούλα Γεώργιου²

¹Ψυχολόγος- ΠΜΣ, “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

²Κοινωνική Λειτουργός- ΠΜΣ, “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

EP20 ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΕΦΑΚΛΟΡΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Αθανάσιος Θήριος^{1,2,5}, Αλεξία Παπαγεωργίου-Καραδήμα^{2,5}, Γεώργιος Πατούλης^{2,4,5}, Θεόδωρος Σεργεντάνης^{2,3,5}, Άρτεμις Τσίτσικα^{1,2,4,5}

¹Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”

²ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”-Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

³Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας-Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.)

⁴Επιτροπή Λοιμώξεων Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

⁵Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής /UNESCO Lol

EP21 ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ (ΔΑΦ) ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ (ΔΕΠΥ): ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Ελένη Παπανδρέου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης²

¹Κοινωνική Λειτουργός, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια Π.Μ.Σ. Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ, Αθήνα

²Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας και Μεθοδολογίας της Έρευνας, M.D. Ph.D., F.A.C.E.

EP22 SOCIAL MEDIA TRAUMA DUMPING

Ζωή-Δανάη Εξάρκου¹, Ειρήνη Νάκου¹, Θεόδωρος Σεργεντάνης²

¹Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

²Επίκουρος Καθηγητής Επιδημιολογίας και Μεθοδολογίας της Έρευνας, M.D. Ph.D., F.A.C.E.

EP23 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΦΗΒΩΝ ΜΗΤΕΡΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ ΠΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΚΑΝ ΣΤΗ ΜΕΝΝ

Αθηνά Μουτάφη¹, Α. Λάπη², Μ. Διαμαντοπούλου²

¹Παιδίατρος – Νεογνολόγος

²Νοσοκομείο Παίδων “Η Αγία Σοφία”, Α’ Μονάδα εντατικής νοσηλείας νεογνών

EP24 ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΕΣ ΕΚΒΑΣΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ ΜΕ IVF

Αναστασία-Ευανθία Κουκλαμάνη-Γιαννούλη¹, Ευαγγελία Πρατσόλη¹, Θεόδωρος Ν. Σεργεντάνης², Άρτεμις Κ. Τίτσινα¹

¹ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας”, Β’ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων “Π. & Α. Κυριακού”, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

²Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής ΠΑ.Δ.Α.

EP25 ΜΟΝΟΓΟΝΕΪΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

Αλεξάνδρα Ψωμαθιανού

Ψυχολόγος, MSc “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας”, Αθήνα

EP26 ΓΟΝΕΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Άρτεμις Λάιου, Σπυριδούλα Σωτηρίου, Μαρούσα Μαγουλά, Αναστασία Χατζηπαντελή, Μαρία - Αρετή Σουλοπούλου, Αθηνά Δρακάκη, Σπυρίδων Κολοκούρης, Χρυσούλα-Παρασκευή Βουβούσα, Μαρίνα Παπαγιαννίδη, Μαργαρίτα Ευθυμιοπούλου, Γερίνα Ιωαννίδου

Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

EP27 ΠΡΩΙΜΗ ΗΒΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟ- COVID19 ΚΑΙ ΜΕΤΑ-COVID19 ΕΠΟΧΗ: ΜΙΑ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΜΦΙΔΡΟΜΗ ΣΧΕΣΗ

Ελένη Χριστοδούλου¹, Ηλέκτρα Μπαρμποπούλου², Θεόδωρος Σεργεντάνης³

¹Σύμβουλος Εκπαίδευσης Κοινωνικών Λειτουργιών Υπουργείου Παιδείας, ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας”, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

²Μεταπτυχιακή σπουδαστρια ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας”, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

³Επίκουρος Καθηγητής επί Θητεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και επιβλέπων καθηγητής του ΠΜΣ “Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας”, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

EP29 Η ΜΕΘΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ «ΜΑΤΙΑ» ΕΝΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Μαρούσα Μαγουλά, Γερίνα Ιωαννίδου, Μαργαρίτα Ευθυμιοπούλου, Μαρίνα Παπαγιαννίδη, Αναστασία Χατζηπαντελή, Άρτεμις Λάιου, Μαρία-Αρετή Σουλοπούλου, Μαρία Μπαλή, Αθηνά Δρακάκη, Σπύρος Κολοκούρης, Χρυσούλα-Παρασκευή Βουβούσα, Σπυριδούλα Σωτηρίου

Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

EP30 ΚΥΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΝΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Μαρούσα Μαγουλά, Γερίνα Ιωαννίδου, Μαργαρίτα Ευθυμιοπούλου, Μαρίνα

Παπαγιαννίδη, Αναστασία Χατζηπαντελή, Άρτεμις Λάιου, Μαρία-Αρετή

Σουλοπούλου, Μαρία Μπαλή, Αθηνά Δρακάκη, Σπύρος Κολοκούρης, Χρυσούλα-Παρασκευή Βουβούσα, Σπυριδούλα Σωτηρίου

Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

EP31 ΦΑΙΝΟΤΥΠΙΚΗ ΕΚΒΑΣΗ ΕΦΗΒΗΣ 12 ΕΤΩΝ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ TURNER ΙΣΧΟΧΡΟΜΟΣΩΜΑΤΟΣ Χ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΩΙΜΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΩΝ 3,5 ΕΤΩΝ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ (CASE STUDY)

Βασιλική Ψαρομηλίγκου¹ MD, Πέτρος Σταθάκης¹ MD, MSc, Αργύρης Λάκκας¹ MD, Σπυριδούλα Μπιζά¹ MSc, Dr Ευφροσύνη Τσεκούρα¹ MD, MA, PhD

¹Ιατρείο Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας»

ΕΡ32 Η ΤΕΧΝΗ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ

Γεωργία Αγγελοπούλου¹, Δήμητρα Καζάνη², Άγγελος Μητρούσιος³, Νικολέττα Παυλοπούλου⁴, Εβελίνα Πρεβέ-
ντη⁵

¹Ψυχολόγος, Εκπ. Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

²Εκπαιδευτικός, MSc “Διδασκαλία της Νέας Ελληνικής ως δεύτερης/ξένης γλώσσας” - Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

³Ψυχολόγος – Συμβουλευτικός Ψυχολόγος “Ενδυνάμωση του Ατόμου μέσα από τη Συμβουλευτική Ψυχοθερα-
πεία”

⁴Ψυχολόγος, Εκπ. Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

⁵Ψυχολόγος, MSc “Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας” - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες – χορηγούς,
για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του
18ου "STATE OF THE ART" ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ / ΥΓΕΙΑΣ





GARDASIL®9

Ο HPV δεν διαχωρίζει αγόρια και κορίτσια

9-δύναμο Εμβόλιο Ιού Ανθρώπινων Θηλωμάτων
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ 9 ΣΤΕΛΕΧΗ ΤΟΥ ΙΟΥ HPV

Gardasil9, Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Οκτώβριος 2024

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την πλήρη Π.Χ.Π.

Όπως με κάθε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με το Gardasil9 μπορεί να μην οδηγήσει στην πλήρη προστασία όλων των εμβολιαζόμενων από τα νοσήματα στα οποία έχει ένδειξη.

Λιανική Τιμή: €147,90

GR-GSL-00233(v4)-5/2/2024

Σκανάρετε εδώ
για την ΠΧΠ



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»



MSD ΑΦΕΕ
Αγίου Δημητρίου 63, Άλιμος
17456,
Αττική, Τηλ.: 2109897300,
www.msd.gr
Αρ. Μητρώου ΓΕΜΗ
121808101000