

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΑΣΠΙΔΑ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΕ ΜΥΑΛΟ ΚΑΙ ΣΩΜΑ ΥΓΙΕΣ



ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΩΛΟΥ-ΝΑΝΟΥ

Μπορεί η πολιτεία να μην επενδύει στην πρόληψη και να αφήνει στη μοίρα της την αποδυναμωμένη πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, ωστόσο μεμονωμένες αξιόλογες προσπάθειες από δημόσιους ή ιδιωτικούς φορείς γίνονται προκειμένου να διασφαλιστεί πως τα ελληνόπουλα θα μεγαλώσουν έχοντας σωματική και ψυχική υγεία, όπως επιβάλλει και το ρητό των αρχαίων μας προγόνων. Μια τέτοια πρωτοβουλία, που ήδη έχει επισκεφθεί εκατοντάδες σχολεία της επικράτειας, είναι το πρόγραμμα «Youth Power», το οποίο αποτελεί επίτευγμα της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ) του Νοσοκομείου Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού». Όπως εξηγεί η επίκουρη καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής και επικεφαλής της ΜΕΥ Άρτεμις Τοϊτοκκα, το «Youth Power» αποτελεί μια ολοκληρωμένη παρέμβαση πρόληψης συμπεριφορών υψηλού κινδύνου για παιδιά που βρίσκονται στην προεφηβεία. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές της Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού, που βρίσκονται στη μεταβατική

φάση της προεφηβείας, και έχει στόχο, μέσα από τη βιωματική προσέγγιση, να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να αποκτήσουν γνώσεις για τις εξαρτησιογόνες ουσίες, τις εξαρτητικές συμπεριφορές (κάπνισμα, αλκοόλ, υπερβολική ενασχόληση με τυχερά παιχνίδια), τις διαδικτυακές συμπεριφορές υψηλού κινδύνου και τον σχολικό εκφοβισμό. Επίσης, βοηθά τα παιδιά να εξασκηθούν και να αποκτήσουν δεξιότητες που θα τα θωρακίσουν ψυχικά απέναντι στις παραπάνω προκλήσεις (όπως η ανάπτυξη υγιούς αυτοεκτίμησης και στρατηγικών αντίστασης, η διαχείριση σχέσεων και συναισθημάτων, η καλλιέργεια κριτικής σκέψης κ.λπ.). Το «Youth Power» βοηθά τα παιδιά να αποκτήσουν έναν θετικό τρόπο σκέψης που θα τα κινητοποιήσει στην υιοθέτηση στάσεων και συμπεριφορών που διασφαλίζουν μια υγιή και ισορροπημένη ζωή. Το πρόγραμμα ξεδιπλώνει τα θέματα τα οποία θέλει να επεξεργαστεί με τους μαθητές μέσα από τις ιστορίες μιας παρέας παιδιών της ΣΤ΄ Δημοτικού, που αποτελούν και τους ήρωες του «Youth Power». Μέσα από τις δικές τους ιστορίες οι μαθητές κι-



Μια παρέα παιδιών της ΣΤ΄ Δημοτικού δείχνει πώς πρέπει οι μαθητές να αντιμετωπίζουν τους κινδύνους στον αληθινό και στον cyber κόσμο.

νποιοούνται να προβληματιστούν πάνω σε διάφορα ζητήματα και να δουν πώς και αυτοί με τη σειρά τους μπορούν να διαχειριστούν ό,τι βιώνουν οι ήρωες του προγράμματος.



ΚΕΝΤΡΟ ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΑΣ ΣΤΟ ΙΑΣΩ ΒΓΑΖΕΙ ΝΟΚ ΑΟΥΤ ΤΙΣ ΗΜΙΚΡΑΝΙΕΣ

Με πρόσφατες έρευνες να φανερώνουν πως από νονοκεφάλους και ημικρανίες πάσχουν συστηματικά περισσότεροι από 1.300.000 Έλληνες, η ανάγκη για τη δημιουργία ειδικών δομών για την αντιμετώπιση της κεφαλαλγίας είναι μεγάλη και επείγουσα. Το κενό αυτό έρχεται να καλύψει το νέο πρωτοποριακό Κέντρο Κεφαλαλγίας το οποίο λειτουργεί στο πλαίσιο των Εξωτερικών Ιατρείων του ΙΑΣΩ. Στο κέντρο θα εφαρμόζεται η νέα τεχνική αποσυμπίεσης του νεύρου που ευθύνεται για τον νονοκέφαλο μέσω μικροχειρουργικής (με τη χρήση μικροσκοπίου), με εξαιρετικά αποτελέσματα πλήρους ή πολύ σημαντικής ανακούφισης σε επιλεγμένους ασθενείς. Η χειρουργική ομάδα απαρτίζεται

από νευροχειρουργούς και κρανιογναθοπροσωπικό χειρουργό εκπαιδευμένους στις ΗΠΑ, με μεγάλη εμπειρία στο πεδίο της χειρουργικής αντιμετώπισης του πόνου, και εφαρμόζει τα αμερικανικά πρότυπα περίθαλψης, ακολουθώντας τις συστάσεις της Αμερικανικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας (American Headache Society) και τα πρωτόκολλα άλλων διεθνών οργανώσεων κεφαλαλγίας. Σημειώνεται ότι η χειρουργική θεραπεία της κεφαλαλγίας προσφέρεται επί του παρόντος σε πολύ λίγα κέντρα εκτός των ΗΠΑ. Στόχος είναι η ανακούφιση των ασθενών, ώστε να βελτιωθεί η προσωπική, κοινωνική και επαγγελματική τους ζωή. Για ραντεβού στο νέο Κέντρο Κεφαλαλγίας μπορείτε να καλέσετε στο 210 6184195.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΟ ΧΑΠΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΠΑΝΙΑ ΝΟΣΟ GAUCHER

Σε μια πολύ δύσκολη συγκυρία για τους ασθενείς που πάσχουν από σπάνια νοσήματα, η Πανελλήνια Ένωση Σπανίων Παθήσεων (ΠΕΣΠΑ) στέλνει το ελπιδοφόρο μήνυμα πως «με την έρευνα οι δυνατότητες είναι απεριόριστες» και στηρίζει τις μελέτες και τα ευρήματα που προκύπτουν, τα οποία θα ανάψουν το πράσινο φως για τη δημιουργία νέων φαρμάκων, νέων θεραπειών, ώστε να βελτιωθούν η ποιότητα και η διάρκεια της ζωής των πασχόντων. Είναι, συνεπώς, πολύ σημαντικό το γεγονός πως η εγχώρια φαρέτρα ενισχύεται με μια καινοτόμο θεραπεία σε μορφή χαπιού για τη νόσο Gaucher τύπου 1. Το καινοτόμο φάρμακο, που αναπτύχθηκε από τη Sanofi Genzyme, έλαβε έγκριση από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων στις αρχές του 2015 αλλά μόλις πρόσφατα συμπεριλήφθηκε στη θετική λίστα των αποζημιούμενων φαρμάκων (με δύο χρόνια καθυστέρηση) και είναι πλέον διαθέσιμο για τους Έλληνες ασθενείς. Η νόσος Gaucher ανήκει στα αθροιστικά λυσοσωμικά νοσήματα, μαζί με τις νόσους Fabry, Pompe και τη Βλεννοπολυσακχαρίδωση τύπου 1 (MPS 1). Η θεραπεία ενζυμικής υποκατάστασης, η οποία εφαρμόστηκε αρχικά τη δεκαετία του 1980 για την αντιμετώπιση της νόσου Gaucher, άνοιξε τον δρόμο για την αποτελεσματική θεραπεία και των άλλων αθροιστικών λυσοσωμικών νοσημάτων. Η Sanofi Genzyme δεν δεσμεύεται απλώς στην ανάπτυξη θεραπειών αλλά κάνει ό,τι χρειάζεται προκειμένου να διασφαλιστεί η πρόσβαση των Ελλήνων ασθενών στις θεραπείες που έχουν ανάγκη.

ΔΙΕΥΡΥΝΕΤΑΙ Η ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΟΥ EVEROLIMUS ΣΤΗ ΣΠΑΝΙΑ ΟΣΩΔΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

Ελπίδες σε περισσότερους ασθενείς με το σύνδρομο της οζώδους σκλήρυνσης γεννά η νέα έγκριση που έδωσε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τη χορήγηση του φαρμάκου everolimus ως επικουρικής θεραπείας για την εστιακή επιληψία, την οποία προκαλεί το σπάνιο νόσημα. Με τη νέα έγκριση το everolimus της Novartis χορηγείται με τη μορφή διασπειρόμενων δισκίων σε ασθενείς ηλικίας δύο ετών και άνω που υποφέρουν από ανθεκτική στη θεραπεία εστιακή επιληψία, η οποία συνδέεται με το σύνδρομο της οζώδους σκλήρυνσης. Το σπάνιο σύνδρομο οφείλεται σε μια γενετική διαταραχή που προσβάλλει 1 εκατομμύριο ανθρώπους παγκοσμίως και μετρά αρκετές εκατοντάδες ασθενείς στην πατρίδα μας. Ήδη το everolimus αποτελεί με προγενέστερη έγκρισή του τη μόνη εγκεκριμένη μη χειρουργική εναλλακτική για την αντιμετώπιση των καλοήθων όγκων στον εγκέφαλο και στους νεφρούς των ασθενών.